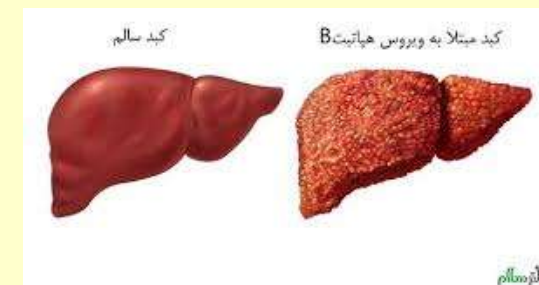


هپاتیت بی چیست؟

یک بیماری ویروسی و یکی از مهمترین انواع آلودگی های کبد است و با اختلال عملکرد کبد همراه است و ممکن است به صورت حاد یا مزمن بروز کند و علت آن ویروس هپاتیت بی است و 10 تا 15٪ افراد پس از آلودگی ناقل سالم (به ظاهر سالم می باشد ولی عامل بیماری را منتقل می کنند) هستند.



افراد در معرض خطر

کلیه پرسنل شاغل در مراکز درمانی بستری و سرپایی که با خون و ترشحات آغشته به خون در تماس هستند (مانند پزشکان، پرستاران، ماماها، کارکنان آزمایشگاه، نظافتچیان واحدهای درمانی)

افراد تحت دیالیز
افراد هموفیلی و تالاسمی که فرآورده های خونی دریافت می کنند.

افراد بی بند و بار همجنس گرا یا دیگر جنس گرا
معتادان تزریقی
کودکان مقیم شیرخوارگاه و مهد کودک ها در مناطق خیلی آلوده

راه انتقال

تماس جنسی با فرد آلوده
تزریق خون و فرآورده های خونی

تولد از مادر آلوده

تماس نزدیک کودک به کودک در مناطق خیلی آلوده
استفاده مشترک از ابزار تیز (لوازم پزشکی، خالکوبی، حجامت سرنگ آلوده، اصلاح، تیغ و مسواک)

از چه راه هایی منتقل نمی شود

دست دادن، عطسه، سرفه، بوسیدن
همکالسی و همکار
تماس های عادی روزمره

علائم و نشانه ها

دوره کمون (دوره ای که ویروس در بدن هست ولی علامتی هنوز ایجاد نشده) 30 تا 180 روز

تهوع و استفراغ، اسهال، بی اشتها، درد شکم
تب

زردی که خودبخود برطرف می شود

هپاتیت مزمن

ضعف و خستگی طولانی
تیره شدن رنگ ادرار و کم رنگ شدن رنگ مدفوع
نارسایی کبد

درگیری کلیه و مفاصل

سیروز و سرطان کبد

آلودگی بدون علامت

انتقال به سایرین و احتمال مزمن شدن و خطر ابتلا به بیماری مزمن کبدی

تشخیصی

آزمایش خون و شناسایی آنتی ژن و آنتی بادی خون
سونوگرافی و سی تی (CT) اسکن
آزمایشهای تشخیصی کبدی

درمان

در مرحله حاد نیاز به درمان ندارد فقط استراحت و محدود کردن فعالیت تا زمانی که علائم حاد بیماری برطرف شود.
در مرحله مزمن مصرف دارو طبق نظر پزشک

پیشگیری

تزریق واکسن (کلیه نوزادان در بدو تولد، افراد در معرض خطر مثل کادر درمانی، افراد تحت دیالیز، مصرف کنندگان مکرر خون افراد خانواده فرد آلوده در یک منزل)

کنترل خون و فرآورده های خونی

استفاده از وسایل یک بار مصرف و یا ضدعفونی کردن آنها

استفاده از کاندوم و پرهیز از روابط جنسی متعدد

استفاده از دستکش، پیشبند و عینک محافظ و سایر وسایل حفاظت فردی هنگام مواجهه با خون و ترشحات فرد آلوده

افرادی که مواجه شده ولی واکسن دریافت نکرده اند یا تیتراژ آنها به حداکثر نرسیده حداکثر 72 ساعت فرصت برای تزریق ایمونوگلوبولین دارند.

به علت مقاومت بالای این ویروس که به مدت 7 تا 10 روز بر روی سطوح باقی می ماند و باعث انتقال آلودگی می شود لذا وسایل مشترک مثل قیچی می تواند عامل انتقال باشد.

رژیم غذایی

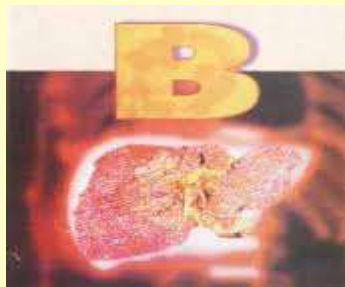
به دلیل بی اشتها، تهوع و استفراغ تعداد وعده های زیاد و حجم و کم مصرف شود.



مرکز آموزشی درمانی امین

راهنمای بیمار هپاتیت

بی (B)



➤ زنان باردار آلوده به ویروس جهت کاهش احتمال انتقال ویروس به نوزادشان با مراجعه به پزشک و دریافت ایمونوگلوبولین نسبت به ایمن سازی نوزاد خود اقدام نمایند.

➤ افراد آلوده نباید خون، عضو و بافت اهدا کنند.

➤ این افراد با مشاوره درمانی به افزایش کیفیت زندگی و کنار آمدن با مشکلات طبی، اجتماعی، روانی، افسردگی، درد و مشکلات تغذیه ای خود اقدام نمایند.

➤ شستشوی تمام قالب ها و پرتز ها و وسایل ارتودنسی با مواد ضد عفونی کنند به مدت 20 دقیقه با هیپوکلرید سدیم 5٪.

➤ ضد عفونی کردن گیره ها و فیلمهای رادیولوژی

➤ اجتناب از خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات در محلی که احتمال تماس با خون، بزاق، بافت یا سایر موارد بالقوه آلوده کننده وجود دارد.

➤ از دستگاه فشار خون و توریکیکت مشترک استفاده نشود.

➤ این افراد نباید در مراکز تهیه و توزیع غذا مشغول به کار شوند.

شناسنامه پمفلت آموزشی		
موضوع	هپاتیت B	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت	
تأییدکنندگان علمی	آقای دکتر شیرانی-خانم دکتر مدنی	
سمت	مدیر گروه طب اورژانس-مدیر گروه عفونی	
تاریخ تهیه	1399	
کد پمفلت و بازنگری	1403	PE-INF-10

منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. www.amin.mui.ac.ir

➤ رژیم غذایی پر کربوهیدرات (مواد قندی)

➤ رژیم غذایی کم پروتئین و با چربی متعادل باشد.

➤ به دلیل این که دفع برخی از داروها از طریق کبد صورت می

گیرد قبل از مصرف هر دارو با پزشک مشورت شود.

توصیه ها

➤ بهداشت فردی را رعایت کرده و از وسایل شخصی مجزا (مسواک تیغ اصلاح) استفاده کنید.

➤ از ریختن و پاشیدن خون بزاق و دیگر مایعات بدن در محیط جلوگیری کرده و در صورت وقوع آن محل را با محلول هیپوکلرید 10٪ یا آب ژاول ضد عفونی نمایید.

➤ از تماس مستقیم خون، بزاق و دیگر مایعات آلوده بدن با فردی که زخم باز در پوست دارد و یا مخاط افراد تحت تماس (چشم یا تماس جنسی) جلوگیری نمایید.

➤ کلیه افراد خانواده را با مراجعه به مراکز بهداشت واکسینه کنید.

➤ از تماس جنسی محافظت نشده با همسر خود تا زمان کامل شدن سه نوبت واکسینه و افزایش تیتراژ آنتی بادی جلوگیری کرده یا از کاندوم استفاده نمایید.

➤ تنها پس از کامل شدن دوره واکسیناسیون خانواده می توانید با آرامش به ارتباط قبلی خود با ایشان ادامه دهید.

➤ در صورت مراجعه به دندانپزشکی و آزمایشگاه و یا عمل جراحی حتماً بیماری خود را اطلاع دهید.

➤ از مصرف الکل خودداری کنید.

مراقبت ها

➤ ناقلین سالم هر 6 ماه جهت معاینه و آزمایش به پزشک مراجعه کنند.