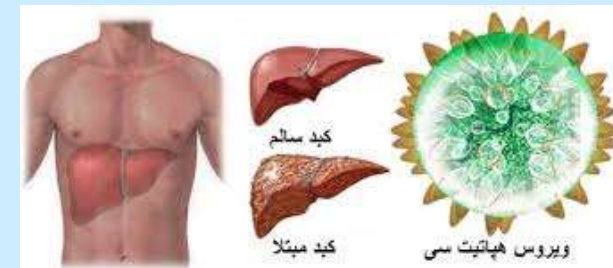


هپاتیت چیست؟

هپاتیت همان التهاب کبد و در زبان عوام به یرقان و زردی مشهور است.



این بیماری التهابی کبدی می تواند بدلیل مسمومیت دارویی، مصرف الکل، بیماری های خود ایمنی و ویروس ها ایجاد شود اگرچه اختلاف در نحوه ایجاد انواع هپاتیت وجود دارد اما نشانه های بالینی همه انواع هپاتیت مشابه است. مهمترین عوامل ایجاد کننده هپاتیت و ویروس ها هستند ویروس ها موجودات بسیار ریزی هستند که از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود و برای رشد و تکثیر خود به یک موجود زنده نیاز دارند. تا کنون 6 نوع ویروس هپاتیت شناخته شده که شایعترین آنها ویروس هپاتیت A (آ)، B (بی)، C (سی)، D (دی) و E (ای) هستند.

هپاتیت C: این نوع هپاتیت شکل اصلی هپاتیتی است که با انتقال خون، همودیالیز، تزریقات، استفاده از سوزن مشترک، فرورفتن سوزن یا صدمه به کارکنان بهداشتی و تماس جنسی، خالکوبی، حجامت، استفاده از وسایل دندانپزشکی آلوده به خصوص سرنگ غیر استریل و مشترک ارتباط دارد. دوره کمون بیماری 15-16 روز متغیر است و حالت ناقل مزمن ایجاد می کند.

افراد در معرض خطر ابتلا:

گروه اول: افراد در معرض خطر بدلیل سابقه استفاده از خون و فرآورده های آن مانند بیماران هموفیلی، همودیالیزی و تالاسمی
گروه دوم: سابقه تزریق خون در سالهای قبل از 1374 که در آن زمان خون از نظر ویروس هپاتیت بررسی نمی شده است.



گروه سوم: افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی یا دارای شرکای جنسی متعدد

گروه چهارم: همسران افراد آلوده به هپاتیت C

علائم بیماری:

بی اشتها، سوء هاضمه، درد شکمی در طرف راست شکم، ضعف و بی حالی، خارش عمومی، گاهی زردی همراه با ادرار تیره، بزرگی کیسه طحال، بزرگی نمود لنفاوی گردن

تشخیص:

انجام آزمایش Anti HCV که در صورت مثبت بودن انجام آزمایش P.C.R که در صورت مثبت بودن تشخیص هپاتیت را قطعی می کند باید زیر نظر پزشک درمان شروع شود.

درمان:

در صورت مثبت بودن آزمایش PCR تشخیص هپاتیت C قطعی است باید زیر نظر پزشک گوارش درمان شروع شود. در حال حاضر درمان با داروی اینترفرون انجام می شود.

ویتامین K جهت جلوگیری از خونریزی

ضد تهوع و آنتی اسید، سایمتیدین، رانیتیدین جهت کاهش عوارض گوارشی استفاده می شود.

رژیم غذایی

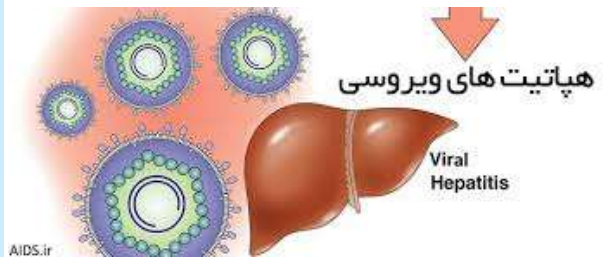


بیماران باید رژیم غذایی مغزی داشته باشند. در هفته یک یا دو بار از پروتئین (گوشت مرغ یا ماهی) استفاده کنند. البته در صورت شدید بودن بیماری کبدی باید از مصرف زیاد مواد گوشتی خصوصاً گوشت قرمز خودداری کرد و به جای آن از گوشت سفید ماهی، مرغ و پروتئین گیاهی استفاده نمود. مصرف سبزیجات و میوه های تازه



مرکز آموزشی درمانی امین

هپاتیت C و مراقبتهای آن



هنگام مراجعه به دندانپزشک، آزمایشگاه و هر جای دیگر که امکان انتقال ویروس به دیگران وجود دارد از مثبت بودن خود دیگران را آگاه کنند.

در صورت مصرف دقیق دارو تحت نظر پزشک امکان ریشه کنی آن وجود دارد پس داروهای خود را به طور دقیق استفاده کنید.

منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

بسیار مفید است. اصولاً از پرخوری و چاقی باید دوری کرد. مصرف روزانه یک قاشم مرباخوری عسل و یا 2 عدد خرما نیز مفید است. در صورت بی اشتهاپی و تهوع و استفراغ از غذا با حجم کم استفاده کنند. کاهش مصرف سیگار و ترک آن توصیه می شود. از مصرف الکل خودداری شود. از مصرف غذاهای سرخ شده، آماده و دودی مانند کالباس، سوسیس و یا از مصرف افزودنی های شیمیایی خوراکی باید خودداری کرد.

آموزش به بیمار و خانواده او:

از خستگی و فعالیت زیاد بپرهیزید و پس از هر فعالیت استراحت کنید. مهمترین نکته در کنترل این بیماری رعایت دستورهای بهداشتی است. رعایت بهداشت دهان و دندان و استفاده از دهان شویه و استفاده از مسواک و تیغ شخصی الزامی است. در هنگام تماس جنسی از کاندوم استفاده شود. ویروس در محیط خارج از بدن و درون خون خشک شده به مدت 3 ماه زنده می ماند ولی با جوشاندن در دمای 100 درجه یا استفاده از مواد ضدعفونی از بین می رود به همین علت در هنگام خونریزی از محل فیستول یا خونریزی هنگام مسواک زدن از لثه بسیار مراقب باشید. در صورت رعایت نکردن نکات بهداشتی افراد خانواده می توانند مبتلا شوند. محلهای آلوده به خون به صورت کامل ضدعفونی شوند. زخم های پوستی با زخم چسب پوشیدن شود.

خانواده بیماران توجه داشته باشند:

بیماری فقط از طریق تماس با خون بیمار یا تماس جنسی قابل انتقال است از طریق دهانی قابل انتقال نیست.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	هپاتیت C و مراقبت های آن
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر مدنی
سمت	مدیر گروه عفونی
تاریخ تهیه	1399
کد پمفلت و بازنگری	1403 PE-INF-09