



مواجهه با خون یا محصولات خونی آلوده انتقال می‌یابد، البته در بعضی از موارد، راه انتقال معلوم نیست.

♦ هپاتیت D:

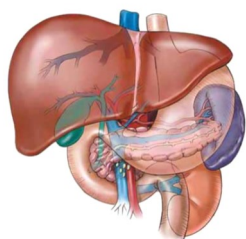
- به طور جداگانه از هپاتیت B نمی‌تواند رخ دهد.

♦ هپاتیت G:

- الگوی انتقال مشابهی مانند هپاتیت C دارد، معمولاً از راه خون انتقال می‌یابد.

♦ عوامل خطر:

- مسافرت به مناطقی که بهداشت مناسبی ندارند.
- بی‌بند و باری
- تزریق مواد مخدر داخل رگ
- مصرف الکل
- تزریق خون
- کارکنان پزشکی و سایر حرفه‌های خطرناک
- مهدکودک‌ها یا مراکز نگهداری معتادین



هپاتیت

(التهاب کبد)

A B C D

♦ شرح بیماری:

- هپاتیت ویروسی عبارت است از التهاب کبد در اثر یک ویروس. هپاتیت ویروسی انواع مختلفی دارد. شایع‌ترین انواع آن هپاتیت A) و بی (B) هستند. سایر انواع آن عبارتند از: هپاتیت سی (C)، دی (D)، ای (E) و جی (G).

♦ علائم:

- مراحل اولیه:
- علائم شبیه آنفلوآنزا مانند تب، خستگی، تهوع، استفراغ، اسهال و بی‌اشتهایی

- چندین روز بعد:

- زردی چشم‌ها و پوست

- تیره شدن رنگ ادرار

- اجابت مزاج روشن، به رنگ خاک رس یا سفی

♦ علل شایع:

♦ هپاتیت A و E:

- ویروس معمولاً از راه آب یا غذا وارد بدن می‌شود، خصوصاً صدف خام که توسط فاضلاب آلوده شده باشد.

♦ هپاتیت B:

- معمولاً از راه آمیزشی، تزریق خون و تزریق با سرنگ آلوده انتقال می‌یابد. مادری که هپاتیت B دارد ممکن است عفونت را به نوزادش انتقال دهد. در بعضی از موارد هم بدون دلیل مشخص و راه شناخته شده‌ای، انتقال عفونت رخ داده است.

♦ هپاتیت C:

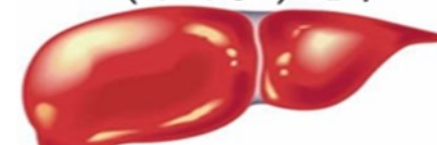
- معمولاً از راه تزریق مواد مخدر داخل رگ، تزریق خون و انواع



کبد سالم



هپاتیت (التهاب کبد)



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

هپاتیت

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic



اکثر بیماران هپاتیتی را می‌توان بدون خطر زیاد در منزل تحت بیمار باید وسایل جداگانه‌ای برای خوردن و آشامیدن داشته باشد یا از وسایل یک‌بار مصرف استفاده کند.

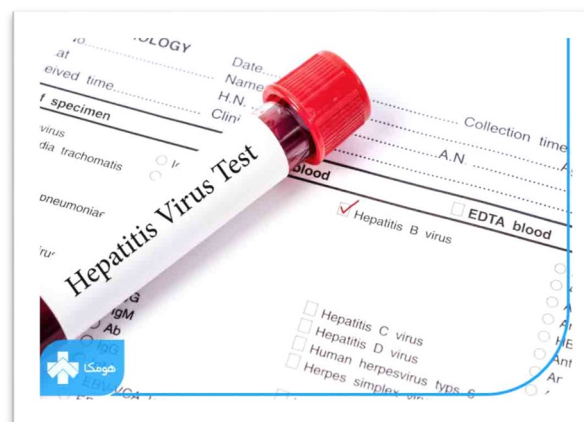
اگر هپاتیت دارید یا مراقبت از یک فرد هپاتیتی را به عهده دارید، دستان خود را مرتباً و به دقت خصوصاً پس از اجابت مزاج بشویید.

برای درمان هپاتیت تعداد کمی داروی اختصاصی وجود دارد. امکان دارد داروی ضد التهاب در موارد شدید تجویز شود تا التهاب کبد کاهش یابد و علائم بهتر شوند.

برای هپاتیت B و C مزمن ممکن است داروهای خاصی مورد استفاده قرار گیرد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- شدیدتر شدن کم‌اشتهایی
- خواب‌آلودگی زیاد یا گیجی
- استفراغ، اسهال، یا درد شکمی
- بیشتر شدن زردی، به وجود آمدن بثورات پوستی یا خارش



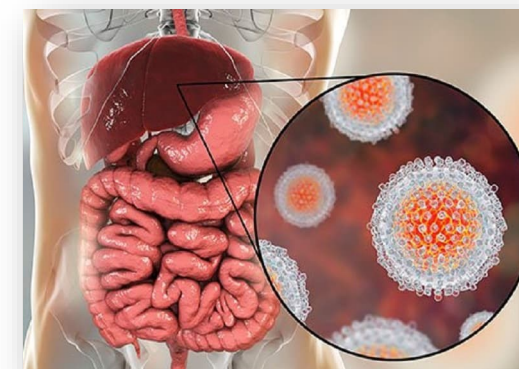
• در بیماران دیالیزی

• تغذیه نامناسب

• وجود بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد.

عوارض احتمالی:

- زردی و سایر علائم در مراحل اولیه به حداکثر خود رسیده و سپس در عرض 3 الی 6 هفته تدریجاً ناپدید می‌شوند. اکثر افرادی که وضعیت سلامتی خوبی دارند در عرض 1 الی 4 ماه کاملاً بهبود می‌یابند. درصد کمی از افراد، دچار هپاتیت مزمن می‌شوند.
- با بهبود از هپاتیت ویروسی معمولاً ایمنی دائمی نسبت به آن ایجاد می‌شود.
- گاهی ممکن است بیماری باعث نارسایی کبد شود.



تشخیص و درمان:

- بررسی‌های تشخیصی عبارتند از:
- آزمایش خون برای شناسایی عفونت، بررسی‌های مربوط به کار کبد و نمونه‌برداری از کبد در موارد شدید یا مزمن. مراقبت قرار داد. جداسازی کامل بیمار ضروری نیست اما فرد