



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

مشاهده داخل رحم با
آندوسکوپی (هیستروسکوپی)

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
- بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید.
- مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین سی مانند لیمو، پرتغال، و... می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
- در روز جراحی و 48 ساعت پس از جراحی هیستروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید.
- به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین‌تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید.
- در دو روز اول پس از جراحی، داروهای مسکن نیز برای شما تجویز می‌شود. از طرفی ممکن است به علت استفاده از دی‌اکسیدکربن حین عمل برای باز کردن شکم، در ناحیه‌ی شانه‌ها و قفسه سینه درد داشته باشید. این درد طی چند روز خود به خود ناپدید خواهد شد...
- ممکن است به علت استفاده از لوله‌ی راه هوایی در ناحیه‌ی نای و طی بیهوشی، گلو درد داشته باشید. مصرف آب‌نبات و یا قرص‌های گلو می‌تواند به کاهش درد کمک کند.
- فعالیت جنسی را می‌توانید پس از یک هفته و یا بسته به نظر و توصیه پزشک خود شروع کنید.
- از مصرف الکل و دخانیات خودداری کنید.
- پس از آماده شدن جواب آزمایش پاتولوژی به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- بطور منظم داروهای آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از ایجاد عفونت مصرف کنید.
- ممکن است پس از جراحی برای تحریک ترمیم لایه داخلی رحم داروهای هورمونی مانند استروژن و پروژسترون تجویز شوند. توجه داشته باشید که مصرف این داروها از اهمیت فوق العاده بالایی برخوردار است و به هیچ وجه مصرف این داروها را خود سرانه قطع نکنید و یا تغییر ندهید.
- توجه داشته باشید که ممکن است قاعدگی بعد از هیستروسکوپی سنگین تر و طولانی تر از معمول شود و تا چند قاعدگی بعد (تا چندین ماه)، نظم چندان‌ی نداشته باشد.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- تب بیش از 38 درجه سانتی گراد
- درد شدید شکمی
- ورم شدید کل بدن
- ترشحات یا خونریزی شدید واژینال
- مشکل در دفع ادرار و تنگی نفس
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی