

## مراقبت های بعد از جراحی رگهای واریس

- بلافاصله پس از تمام شدن جراحی مرخص خواهید شد. به شما توصیه خواهد شد که خودتان رانندگی نکنید و از یکی از دوستان و آشنایان خواهش کنید که شما را به خانه ببرد. باید تا سه هفته پس از انجام این عمل جراحی جوراب واریس بپوشید. دستورالعمل چگونگی استحمام نیز به شما داده می شود. احتمالاً می توانید درست پس از انجام عمل جراحی کار و فعالیت های روزانه معمول خود را از سر بگیرید.
- در مدت زمانی که باید جوراب واریس بپوشید؛ نمی توانید شنا کرده یا پاهای خود را خیس کنید. بسیاری از بیماران در امتداد طولی رگ درمان شده احساس انقباض دارند و ممکن است برخی دیگر از بیماران در ناحیه عنوان شده احساس درد خفیفی داشته باشند (تا حدود 5 روز). معمولاً برای تسکین درد کافی است داروهای ضد التهاب معمولی مانند ایبوپروفن مصرف کنید.
- بلافاصله پس از انجام عمل جراحی به شما توصیه خواهد شد که حدود 30 تا 60 دقیقه راه بروید.
- ممکن پاهایتان کمی کبود شود. معمولاً پس از گذشت دو هفته، کبودی برطرف خواهد شد.
- پس از انجام عمل جراحی خودتان نباید رانندگی کنید.
- پس از رفتن به خانه حتماً توصیه های پزشک را رعایت کنید. ممکن است از شما درخواست شود:
- برای کاهش تورم هر بار به مدت 15 دقیقه یخ روی ناحیه درمان شده قرار دهید.

- هر روز محل شکافته شده را بررسی کنید. مشاهده مایع روشن صورتی رنگ روی پانسمان طبیعی است.
- سعی کنید برای 48 ساعت به محل شکافته شده آب نرسد. ممکن است لازم باشد تا باز کردن پانسمان، فقط با استفاده از یک اسفنج خود را بشویید.
- برای چند روز یا چند هفته جوراب واریس بپوشید (در صورتی که پزشک پوشیدن آن را به شما توصیه کرده باشد). این جوراب ها کمی پاهایتان را منقبض می کنند در نتیجه پاها متورم نخواهند شد. البته پوشیدن این جوراب ها مانع از تجمع و لخته شدن خون نیز خواهد شد.
- به مدت طولانی ننشینید یا دراز نکشید. در هنگام نشستن پای خود را بالا بگیرید.
- به مدت طولانی نایستید.
- هر روز سه بار و هر بار حدود 10 تا 20 دقیقه راه بروید. این کار را به مدت 1 تا 2 هفته ادامه دهید.
- فعال باشید اما ندوید، نپريد و اجسام سنگین را بلند نکنید (برای 1 تا 2 هفته) برای 1 تا 2 هفته دوش آب گرم نگیرید.

## توصیه های دارویی شامل نکات زیر است:

- در صورت لزوم و در صورتی که پزشک به شما توصیه کرده باشد؛ می توانید داروهای بدون نسخه مصرف کنید. مصرف برخی داروها می تواند منجر به افزایش میزان خونریزی شود.

- اگر مصرف داروهای ضد انعقاد خون را به دلیل انجام عمل جراحی قطع کرده اید؛ از پزشک خود بپرسید که آیا دوباره می توانید مصرف آن ها را آغاز کنید. ممکن است پزشک در وقت ویزیت بعدی روی شما آزمایشی انجام دهد و با استفاده از اولتراسوند اطمینان حاصل کند که روند جراحی با لیزر خوب پیش رفته است.

## اگر با موارد زیر مواجه شدید، با پزشک خود تماس بگیرید:

- نشانه های عفونی شدن ناحیه درمان شده. این گونه نشانه ها شامل قرمز شدن، گرم شدن یا ترشح مایعات درون زخم است.
  - افزایش میزان تورم یا پیدایش تورم جدید
  - احساس دردی که شما را از انجام کارهای روزمره بازدارد.
- ممکن است با توجه به شرایطی که توصیف می کنید، پزشک به شما توصیه ها و دستورالعمل های دیگری ارائه دهد

## عوارض بعد از عمل لیزر واریس پا

- همه روش های جراحی خطرهایی دارند. برخی از خطرهای احتمالی این روش جراحی شامل موارد زیر است:
- ابتلا به عفونت، احساس درد در اطراف رگ، خونریزی، کبودی، قرمز یا متورم شدن رگ، تشکیل لخته خون، تغییر رنگ پوست در اطراف رگ تحت درمان



مرکز آموزشی درمانی امین



## واریس

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	واریس
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر محمدی
سمت	فوق تخصص عروق
تاریخ تهیه	1401
کد پمفلت	PE-DIG- 14

منابع: ویکی پدیا

اگر فقط برای رفع نشانه‌ها درمان را انجام داده باشید؛ معمولاً لازم نیست درمان‌های بیشتری انجام دهید. البته هدف بیشتر بیماران بهبود ظاهر رگ‌ها نیز هست. 80٪ این دسته از بیماران باید تحت درمان‌های بیشتری قرار گیرند. معمولاً پس از انجام این روش جراحی، رگ‌های واریسی خیلی کمتر معلوم هستند اما به ندرت پیش می‌آید که این رگ‌ها به طور کامل محو و ناپدید شوند.

درمان‌های دیگری که می‌توان روی رگ‌های واریسی انجام داد شامل برداشتن رگ یا انجام فوم اسکلوترابی روی آن‌هاست. درمان‌های گفته‌شده می‌تواند هم‌زمان با انجام لیزر درمانی درون‌وریدی یا با تاخیر و 4 تا 6 هفته بعد روی بیمار انجام شود که حالت دوم رایج‌تر است. اگر رگ‌های واریسی در هر دو پای بدنتان پراکنده شده باشد؛ احتمال بسیار کمی وجود دارد که بتوانید هم‌زمان با انجام لیزر درمانی درون‌وریدی، تحت درمان‌های اضافی دیگر نیز قرار بگیرید.

در روند برداشتن رگ‌ها، پس از تزریق محلول بی‌حسی موضعی در اطراف رگ‌ها؛ ناحیه تحت درمان بی‌حس خواهد شد. پزشک برش‌های کوچکی روی رگ‌ها می‌زند و با استفاده از قلاب آن‌ها را بیرون می‌کشد. ممکن است برش‌های کوچک بسیاری روی پوستتان ایجاد شود اما این برش‌ها به آسانی و بدون نیاز به هیچ‌گونه بخیه‌ای بهبود می‌یابند.

فوم اسکلوترابی یکی از رایج‌ترین ابزارها برای از بین بردن رگ‌های واریسی باقی‌مانده است. بعد از لیزر درمانی درون‌وریدی، این روش موثرترین روش درمانی است.

رومبوفلیت: در روند جراحی رگ‌های واریسی با استفاده از لیزر درمانی درون‌وریدی، دیواره‌های رگ گرم می‌شود دیواره رگ‌ها به صورت طبیعی متورم می‌شود. ممکن است بیمار احساس کند که رگ درمان‌شده سفت و حساس شده است. رگ‌های واریسی دیگری که از رگ درمان‌شده تغذیه می‌کردند هم به دلیل تشکیل لخته‌های خون در آن‌ها سخت و برآمده می‌شوند. این لخته‌های خونی خطرناک نیستند و بدنشان می‌تواند به طور طبیعی پس از چند هفته، آن‌ها را جذب کند.

آسیب عصبی: از آنجایی که عصب‌ها را می‌توان در امتداد رگ‌ها نیز یافت؛ گرمای لیزر می‌تواند منجر به آسیب عصب یا قطع شدن عصب شود. در چند بیمار، بی‌حسی قسمت کوچکی از پوست نیز مشاهده شده است. معمولاً پس از گذشت چند ماه این مشکل رفع می‌شود.

سوختگی: اگرچه این عارضه بسیار نادر است اما در نهایت چنین احتمالی نیز وجود دارد.

ترومبوز وریدی عمقی: تشکیل لخته خون در رگ‌های عمقی پا منجر به ترومبوز وریدی عمقی می‌شود. این حالت یک مشکل شناخته‌شده است که ممکن است پس از انجام جراحی پیش بیاید و اگر لخته خون تجزیه شده و به سمت ریه‌ها حرکت کند، می‌تواند خطرآفرین باشد. احتمال پیشامد این حالت پس از لیزر درمانی درون‌وریدی بسیار کم است.

**تعداد جلسات درمان واریس با لیزر درون‌رگی**