



شرح بیماری:

- اتساع و پیچ خوردگی غیرطبیعی شبکه سیاهرگی بالای بیضه‌ها است. سیاهرگ در این بیماری گشادتر از حد معمول می‌شود و ممکن است در یک یا هر دو بیضه اتفاق بیفتد ولی در بیضه چپ شایعتر است. شیوع آن زیر ۵ سال نادر است و در بالغین جوان و در مردان نابارور دیده می‌شود.

علائم:

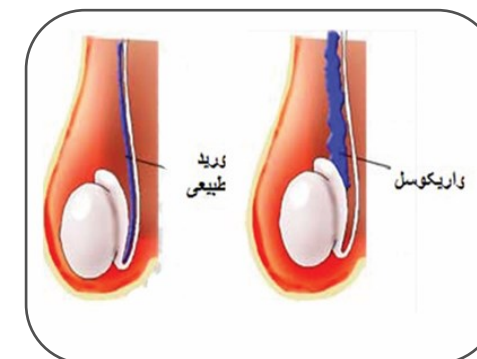
- در واریکوسل (پایین افتادن بیضه) علائم به صورت زیر بروز می‌نماید:
- اغلب در فرد بدون علامت است.
- گاهی ممکن است درد مبهم در بیضه داشته باشد.
- دردها با فعالیت بدتر و با استراحت کمتر می‌شود.

علل شایع:

- از علل اصلی این بیماری می‌توان به بروز مشکل در دریچه‌هایی که جریان خون را از بیضه به سمت بدن کنترل می‌کنند، اشاره کرد.

عوارض احتمالی:

- به دنبال واریکوسل ممکن است عوارض زیر در بیمار بروز نماید:
- عفونت
- خونریزی
- احتمال ناباروری
- تشخیص و درمان
- پزشک جهت تشخیص و درمان واریکوسل (پایین افتادن بیضه) اقدامات زیر را انجام می‌دهد:
- بررسی با معاینه فیزیکی، شرح حال بیمار و سونوگرافی انجام می‌شود.
- واریکوسل درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی است. جراحی واریکوسل بستن وریدهای بیضه مبتلا می‌باشد که پس از انسداد این وریدها به تدریج و به دلیل عدم حرکت خون، وریدهای مسدود شده کوچک شده و از بین می‌رود و واریکوسل برطرف می‌گردد.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

واریکوسل

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت
تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

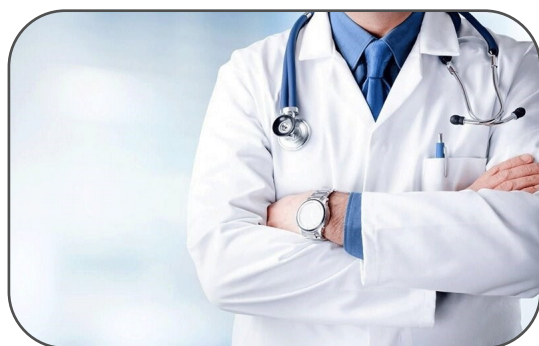
تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



درچه شرایطی به پزشك مراجعه نمائید؟

- تب بالاتر از ۳۸ درجه
- خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه‌ها

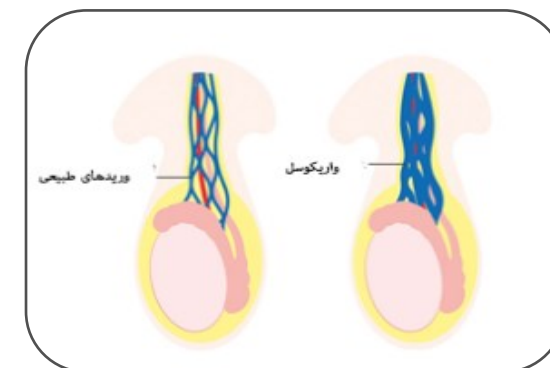


- یک رژیم معمولی و متعادل به محض برگشتن به خانه می‌تواند برقرار شود که با مایعات شروع می‌شود.
- از خوردن غذاهایی که باعث یبوست می‌شود پرهیز نمائید.

مراقبت:

بعد از انجام عمل جراحی پزشك اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- فعالیت تا 24 ساعت بعد از عمل محدود و از 2 تا 3 روز می‌توان فعالیت‌های عادی را انجام دهید.
- طی 1 تا 2 هفته اول بعد عمل از انجام فعالیت‌های سنگین خودداری شود.
- مصرف داروهای تجویز شده شامل آنتی بیوتیک و مسکن



فعالیت:

بعد از انجام واریکوسل جهت بهبود سریعتر فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- می‌توانید به فعالیت‌های معمولی روزمره سبک که احساس می‌کنید از پس آن بر می‌آید بپردازید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.
- 2-7 هفته بعد از جراحی می‌توانید کارهای سنگین (مانند وزنه برداری و دویدن نرم را انجام دهید).
- 2-8 هفته از مقاربت جلوگیری کنید.

رژیم غذایی و تغذیه:

بعد از انجام عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید: