

وازووازاستومی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - از مصرف غذاهای نفاخ مانند حبوبات و ... تا یک هفته پس از عمل جراحی خودداری کنید. - از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه‌ها، سبزی‌ها، غلات کامل و غذاهای کم‌چربی پیروی کنید. - جهت جلوگیری از یبوست از مواد غذایی حاوی فیبر مانند میوه، سبزی و مایعات فراوان استفاده کنید. - به مدت ۲ روز استراحت مطلق باشد. - در طول دو هفته اول بعد از عمل با نظر پزشک، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده‌روی بپردازید. - از فعالیت‌های سنگین مانند وزنه برداری بعد از عمل اجتناب کنید. - تا یک ماه بعد از عمل جراحی نزدیکی نداشته باشید. - آزمایش اسپرم را در ماه اول و سوم و ششم تکرار کنید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی‌گراد - درد زیادی - ضعیف شدید غیرمعمول - ترشحات زخم یا خونریزی - کوتاه شدن نفس‌ها - مشکل در هنگام ادرار کردن - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			