



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

وازووازستومی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از مصرف غذاهای نفاخ مانند حبوبات و ... تا یک هفته پس از عمل جراحی خودداری کنید.
- از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه‌ها، سبزی‌ها، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست از مواد غذایی حاوی فیبر مانند میوه، سبزی و مایعات فراوان استفاده کنید.
- به مدت ۲ روز استراحت مطلق باشد.
- در طول دو هفته اول بعد از عمل با نظر پزشک، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید.
- از فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری بعد از عمل اجتناب کنید.
- تا یک ماه بعد از عمل جراحی نزدیکی نداشته باشید.
- آزمایش اسپرم را در ماه اول و سوم و ششم تکرار کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد
- درد زیادی
- ضعیف شدید غیر معمول
- ترشحات زخم یا خونریزی
- کوتاه شدن نفس ها
- مشکل در هنگام ادرار کردن
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی