

واژکتومی

شماره پرونده:					
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:	تاریخ تولد:
		اتاق:			جنس: ☐ زن ☐ مرد
		تخت:			تشخیص (علت بستری):
					تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- درد و التهاب پس از عمل طبیعی است و با گذشت زمان بهبود می یابد.
- حداقل به مدت 48 ساعت بعد از عمل با لباس زیر تنگ یا بانداژ کیسه بیضه را بپوشانید.
- به منظور کنترل التهاب و درد، در روزهای ابتدایی پس از عمل، چندین بار در طول روز به آرامی کیسه ی سرد روی بیضه ها قرار دهید.
- تا زمان اجازه ی پزشک، از استحمام و رسیدن آب به ناحیه جراحی خودداری کنید.
- بعد از عمل فعالیت های خود را محدود کنید. شما به 24 ساعت استراحت بعد از عمل نیاز دارید. می توانید بعد از 2 الی 3 روز بعضی از فعالیت های سبک را انجام دهید. اما باید از انجام انواع ورزش ها، برداشتن چیزی یا کارهای سنگین به مدت یک هفته و حتی بیش تر اجتناب بورزید. انجام دادن بیش از حد بعضی از کارها موجب درد و خونریزی در داخل کیسه بیضه خواهد شد.
- برای یک هفته یا بیشتر از هر فعالیت جنسی اجتناب کنید. اگر شما انزال داشته باشید، ممکن است با احساس درد و یا خونریزی در مایع منی همراه باشد. اگر مقاربت جنسی دارید تا زمانی که پزشک تأیید کند که اسپرم در مایع منی وجود ندارد، از روش های دیگر پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
- زمان مناسب برای بازگشت به فعالیت های روزانه و رفتن به سر کار را از پزشک معالج خود بپرسید.
- به طور مرتب محل جراحی را به منظور بروز علائم عفونت مانند قرمزی، خونریزی، ترشح چرک بررسی کنید.
- در طول دو هفته اول بعد از عمل با نظر پزشک، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه ی آسپرین، ایبوپروفن و یا هرگونه دارو یا مکمل بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.
- از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- داروهای مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد
- علائم عفونت مانند خونریزی و یا ترشح چرک از محل جراحی
- درد زیادی
- ضعیف شدید غیرمعمول
- ترشحات زخم یا خونریزی
- کوتاه شدن نفس ها
- مشکل در هنگام ادرار کردن
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی