

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:	نام پدر:
تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مانند حبوبات پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست از مایعات و غذاهای پر فیبر مانند میوه و سبزیجات استفاده کنید.
- فعالیت‌های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.
- پرواز با هواپیما یا مسافرت به ارتفاعات تا زمان اجازه پزشک ممنوع است.
- به توصیه های چشم پزشک در مورد نحوه قرارگیری سر در وضعیت خاص توجه کنید، زیرا عدم توجه به این موضوع می تواند موجب شکست درمان شود.
- بخیه های چشم دو نوع می باشند، بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.
- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید.
- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت‌های عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر رعایت شود.
- پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است.
- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شب‌ها از شیلد استفاده کنید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.
- هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد.
- در چند روز اول پس از عمل به علت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.
- ممکن است پس از عمل، نیاز به عینک پیدا کنید یا شماره عینک قبلی تغییر کند.
- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم و تا اتمام دوره درمان مصرف کنید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آن ها را به خاطر بسپارید.
- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.
- در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.
- بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.
- دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- سعی کنید قطره باز شده را در حرارت عادی (۲۵ درجه سانتیگراد) نگهداری کرده و حداکثر تا ۳ هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. از یخ زدگی یا گرمای شدید قطره جلوگیری شود.

**در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**

- بروز هر گونه نشانه عفونت (مانند قرمزی، درد، تورم چشم و تب) پس از جراحی، خونریزی و بدتر شدن وضعیت بینایی و ضعف بینایی پس از اتمام دوره نقاهت
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی