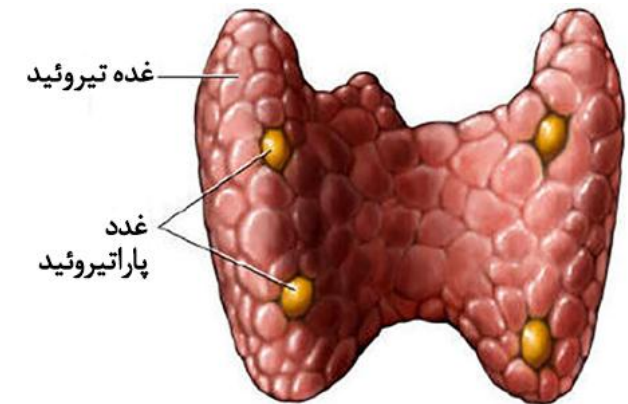


عمل پاراتیروئیدکتومی به معنی برداشتن یک یا چند غده درون ریز است. این غدد شامل 4 غده کوچک به اندازه دانه برنج بوده و پشت غده تیروئید در گردن قرار می‌گیرند که مسئولیت ترشح هورمون پاراتیروئید (PTH) و تنظیم سطح کلسیم را در بدن برعهده دارند.

هورمون‌هایی که از غدد درون ریز ترشح می‌شوند بر تولید و تنظیم رشد، عملکرد بدن و خلق و خوی شما تاثیر می‌گذارند. هر زمان که سطح کلسیم بدن افت شدیدی پیدا کرد، غده پاراتیروئید با ترشح هورمونی به همین اسم کلسیم مورد نیاز را از استخوان‌های بدن دریافت می‌کند.



علت انجام عمل پاراتیروئیدکتومی: اصلی‌ترین

علت انجام جراحی پاراتیروئیدکتومی این است که افراد به هایپر تیروئیدی (پرکاری پاراتیروئید) مبتلا می‌شوند.

علائم خطر پرکاری پاراتیروئید:

- خستگی
- افسردگی
- از دست دادن اشتها
- دردهای عضلانی
- حالت تهوع و استفراغ
- تشنگی زیاد
- درد شکم
- تکرر ادرار
- گیجی
- ضعف عضلات
- سنگ کلیه
- شکستگی استخوان

در صورت بروز و تداوم هریک از علائم فوق به پزشک متخصص غدد مراجعه کنید.

خودمراقبتی‌ها:

بیشتر بیماران تنها یک شب را در بیمارستان سپری میکنند و برخی هم در همان روز عمل، مرخص میشوند. این بستگی به شرایط دارد.

دستورالعمل لازم جهت مراقبت از زخم، به شما داده می‌شود. معمولاً حدود ده روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه یا چسب جراحی باید مراجعه کنید. غالباً نیازی به پانسمان روی زخم وجود ندارد.

در صورتی که در معرض آفتاب قرار می‌گیرید، حتماً ضد آفتاب استفاده کنید و ناحیه زخم را با آن محافظت کنید.

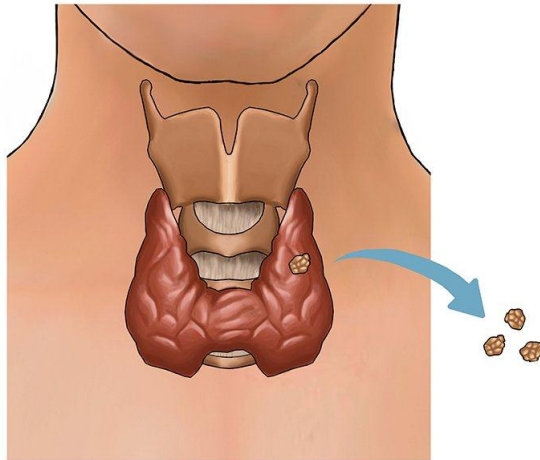
معمولاً درد با مسکن کنترل می‌شود و تنها سه یا چهار روز پس از عمل، به مسکن احتیاج پیدا می‌کنید.

فعالیت‌های معمولی خود را در صورتی که اذیتتان نکند می‌توانید از سر بگیرید. پیاده روی، بالا و پایین رفتن از پله‌ها و فعالیت‌های سبک دیگر برایتان خوب است. از فعالیت بدنی شدید یا بلند کردن اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم پرهیز کنید تا زمانی که بهتر شوید.



مرکز آموزشی درمانی امین

پاراتیروئید کتومی



- ✓ از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند و غذاهای سفت باید پرهیز شود.
- ✓ از مصرف نوشیدنی های الکلی و گازدار خودداری کنید.
- ✓ مصرف غذاهای نرم مثل پوره سیب زمینی، سوپ ، فرنی و مایعات بعد از عمل توصیه می شود.

- ✚ از زمانی که احساس ناخوشی ندارید و دیگر نیازی به مسکن ندارید، میتوانید رانندگی کنید. معمولاً افراد در روز سوم یا چهارم پس از جراحی قادرند رانندگی کنند.
- ✚ زمانی که احساس می کنید آماده هستید می توانید به سر کار برگردید. معمولاً یک یا دو هفته زمان میبرد تا آماده سر کار رفتن شوید.

رژیم غذایی:

- ✓ شما از هر زمانی که راحت هستید، می توانید برنامه غذایی متداول خود را داشته باشید. مایعات فراوان بنوشید.
- ✓ مصرف مواد غذایی فیبردار برای جلوگیری از بروز یبوست بعد از انجام عمل جراحی توصیه می شود.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
پاراتیروئید کتومی	موضوع
علی ممیزان، واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
دکتر اسحاقیان	تأیید کنندگان علمی
فوق تخصص فک و صورت	سمت
1403	تاریخ تهیه
1406	تاریخ بازنگری
0	نوبت بازنگری-کد
ENT-06	پمفلت

منبع: برونروسودارت

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

