

پارگی تاندون پاتلا

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - از غذاهای پرکالری و لبنیات مانند شیر و فراورده های آن استفاده کنید. - با مشورت پزشک خود از رژیم غذایی سرشار از فیبر مانند انواع میوه و سبزیجات استفاده کنید. - به میزان زیاد مایعات مصرف کنید. - از انجام فعالیت هایی که باعث فشار به تاندون می شوند و بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید. - به منظور کاهش درد از کیسه ی یخ روی محل جراحی استفاده کنید. توجه داشته باشید که از قرار دادن یخ به طور مستقیم روی پوست اجتناب کنید. - تا مدتی پس از عمل جراحی برای راه رفتن از عصا استفاده کنید. - پانسمان محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید و به طور روزانه تعویض نمایید. - تا زمان اجازه ی پزشک از رانندگی کردن اجتناب کنید. - در هنگام استراحت زانوی تحت جراحی قرار گرفته را بالاتر از سطح قلب و در یک موقعیت راحت قرار دهید. - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور دقیق و منظم استفاده کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و معاینات لازم پس از جراحی را دنبال کنید. - در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - درد ادامه دار - ناتوانی در انجام امور روزانه و حرکت دادن زانو - بروز علائم عفونت مانند تب، ترشح از محل عمل شده یا قرمزی - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			