

پانکراتکتومی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- بسته به نوع جراحی لوزالمعده که انجام داده اید، پزشک ممکن است توصیه های تغذیه ای خاصی برای شما توصیه کند.
- با نظر پزشک از رژیم غذایی سالم و متعادل سرشار از میوه و سبزیجات استفاده کنید.
- از مصرف زیاد مواد غذایی چرب، شور و شیرین اجتناب کنید.
- به میزان کافی آب و مایعات بنوشید.
- از مصرف مشروبات الکلی و سیگار یا سایر دخانیات اجتناب کنید.
- به منظور جلوگیری از لخته شدن خون، پس از عمل در صورت توان راه رفتن را شروع کنید.
- تا دو روز از قرار گرفتن در وان حمام یا رفتن به استخر خودداری کنید و پس از آن در این مورد با پزشک خود مشورت کنید.
- از دست زدن به بخیه ها و یا استعمال پماد یا پودر روی جراحات بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.
- تا زمانی که از داروهای مسکن استفاده می کنید، از رانندگی خودداری کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین و یا انجام فعالیت های شدیدی که باعث فشار به عضلات شکم می شوند، خودداری کنید.
- پس از مدتی با نظر پزشک قادر خواهید بود به فعالیت های معمول خود بازگردید.
- پس از این عمل ممکن است با نظر پزشک لازم باشد تا از انسولین استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک به منظور تسکین درد و بهبود روند درمان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه دارو و یا مکمل ها خودداری کنید.
- جلسات ملاقات پس از عمل با پزشک خود را دنبال کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- تب بالا
- اختلال در تنفس و یا خلط زرد رنگ در هنگام سرفه کردن
- بروز علائم عفونت در محل جراحی مانند قرمزی و یا ترشح مایع و چرک
- اختلال در ادرار کردن
- احساس بدتر شدن علائم
- خستگی مفرط، ضعف، از دست دادن وزن
- گیجی و غش
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی