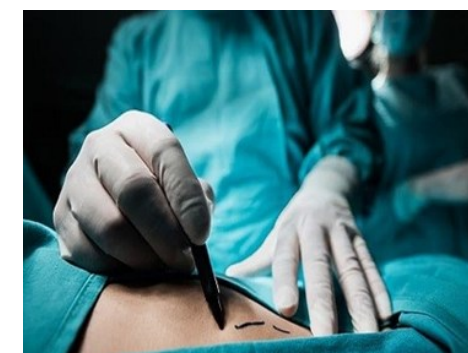




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

پروتز پستان (ماموپلاستی)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری :

- تقویت، بزرگ و سفت نمودن سینه ها که بوسیله پروتز انجام می شود. عملی برای افزایش اندازه پستان است. در این روش ایمپلنت هایی در زیر بافت پستان یا عضلات قفسه سینه قرار داده می شود.
- در برخی از زنان، افزایش سایز پستان راهی برای افزایش اعتماد به نفس است و باعث زیبایی پستان ها می شود.
- اگر شما در نظر دارید تا از این روش استفاده کنید، با یک جراح پلاستیک صحبت کنید و مطمئن شوید که از خطرات، عوارض و مراقبت های بعد از عمل آگاهی کامل دارید.

دلایل انجام :

- پروتز پستان ممکن است در موارد زیر به شما کمک کند:
- اگر فکر می کنید که سایز پستان ها بیش از حد کوچک است یا یکی از دیگری کوچک تر است، این عمل باعث بهبود ظاهر پستان ها می شود.
- به منظور تنظیم اندازه ی کاهش یافته پستان ها بعد از حاملگی.
- برای تصحیح پستان های غیر قرینه بعد از جراحی پستان که بخاطر بیماری انجام می شود.
- افزایش اعتماد به نفس.
- در مورد قصد و اهداف خود از جراحی با جراح خود صحبت کنید تا بتوانید از اتفاقی که بعد از عمل برایتان می افتد آگاه شوید.

آمادگی قبل از مداخله :

- سلیقه خود در مورد اندازه، حالت و ظاهر پستان های خود با جراح پلاستیک مطرح کنید. جراح انواع ایمپلنت یا انواع روش هایی را که در جراحی استفاده خواهد کرد برای شما توضیح می دهد.
- پیش از تصمیم برای جراحی موارد زیر را در نظر داشته باشید:
- ایمپلنت های پستان از افتادگی پستان ها جلوگیری نخواهد کرد.
- ایمپلنت های پستان برای تمام عمر تضمین شده نیستند.
- ممکن است فرایند ماموگرافی شما پیچیده تر از سایرین باشد.
- ایمپلنت های پستان ممکن است باعث اشکال در شیردهی شوند.
- طرح های بیمه ای، ایمپلنت پستان را پوشش نمی دهند.
- شما ممکن است پس از برداشتن ایمپلنت، نیاز به جراحی های اضافه داشته باشید.
- ممکن است به ام آر آی (MRI) نیاز داشته باشید.
- اگر سیگاری هستید، جراح از شما می خواهد که مدتی پیش از عمل جراحی کشیدن سیگار را متوقف کنید.
- برای مراقبت از خود و تسهیل حمل و نقل، با فردی از بستگان و آشنایان خود هماهنگ کنید.



انتظاراتی که می‌توانید از عمل جراحی داشته باشید:

- عمل تقویت پستان می‌تواند در یک مرکز جراحی یا بیمارستان انجام شود. شما به احتمال زیاد همان روز عمل به خانه باز خواهید گشت. این عمل به ندرت نیاز به بستری شدن دارد. گاهی، این عمل با بیهوشی موضعی انجام می‌گیرد که در این حالت شما بیدارید و تنها ناحیه پستان‌های شما بی‌حس می‌شوند. اغلب این جراحی با بی‌هوشی عمومی انجام می‌گیرد که در این صورت شما در حین جراحی بدون درد و استرس خواهید بود.

روش انجام:

- برای وارد کردن ایمپلنت، جراح یک برش را در یکی از سه ناحیه زیر ایجاد می‌کند:

چین و خط زیر پستان

زیر بغل

اطراف نوک پستان

- پس از ایجاد شکاف، جراح بافت پستان شما را از عضلات و بافت پیوندی موجود در قفسه سینه شما، جدا می‌کند. این کار باعث ایجاد یک حفره در پشت یا جلوی دیواره خارجی‌ترین عضله سینه (عضله پکتورال) می‌شود. جراح ایمپلنت را وارد این حفره خواهد کرد و آن را در پشت نوک پستان قرار می‌دهد.

- ایمپلنت‌های نمکی، خالی وارد می‌شوند و سپس هنگامی که در جای خود قرار گرفتند، با محلول آب نمک پر می‌شوند. ایمپلنت‌های سیلیکونی از قبل با ژل سیلیکون پر شده‌اند.

- هنگامی که ایمپلنت‌ها در جای خود قرار گرفتند، جراح شکاف را خواهد بست، معمولاً این کار با بخیه انجام می‌شود، سپس پانسمان انجام شده و سوتین طبی پوشانده می‌شود.

اقدامات پس از عمل:

- سوزش، تورم و احساس سنگینی تا چند روز پس از جراحی، طبیعی هستند. همچنین احتمال کبودی هم وجود دارد. اسکارهای به وجود آمده پس از مدتی کمرنگ می‌شوند اما به طور کامل ناپدید نمی‌شوند.

- دستورات جراح خود را در مورد زمان بازگشت به فعالیت‌های روزمره خود، دنبال کنید. اگر شغلی همراه با فعالیت‌های بدنی ندارید، ممکن است بتوانید پس از چند روز به فعالیت طبیعی خود بازگردید. از فعالیت‌های شدید به مدت حداقل دو هفته خودداری کنید. در دوران بهبودی، به خاطر داشته باشید که پستان‌های شما به ارتباط فیزیکی یا حرکات تکان دهنده، حساس هستند.

- اگر جراح شما از بخیه‌هایی استفاده کرد که خودشان جذب نمی‌شوند یا از لوله‌های کشنده مایع در نزدیک پستان‌های شما استفاده کرد، شما نیاز دارید تا برای خارج کردن این مواد هم با پزشکتان قرار بگذارید.

- اگر متوجه گرمی یا قرمزی در پستان‌هایتان شدید یا دچار تب شدید، ممکن است به عفونت مبتلا شده باشید. به سرعت با جراح خود تماس بگیرید. همچنین اگر دچار تنگی نفس یا درد در قفسه سینه شده‌اید هم با وی تماس بگیرید.

نتایج قابل انتظار:

- عمل پروتز پستان می‌تواند اندازه و شکل پستان‌های شما را تغییر دهد. جراحی ممکن است تصویر بهتری به شما دهد و باعث افزایش اعتماد به نفس شما شود. اما واقع‌نگر باشید و انتظار معجزه نداشته باشید.

- همچنین پستان‌های شما با افزایش سن، تغییر می‌کنند. افزایش یا کاهش وزن هم ممکن است در ظاهر پستان‌ها تغییراتی ایجاد کند. اگر پس از عمل از ظاهر پستان‌های خود ناراضی هستید، ممکن است برای اصلاح مشکل خود نیاز به انجام جراحی‌های اضافه‌تری داشته باشید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- تورم، درد و قرمزی ناحیه اطراف جراحی
- ترشح مایع یا خون از محل جراحی
- اختلال در حرکت دادن بازو ها و درد در هنگام حرکت
- بروز علائم عفونت مانند تب، ترشح مایع یا چرک و ...

