



تحقیقات نشان داده که برای پیشگیری از سرطان لوزالمعده پرهیز از استعمال دخانیات همراه با رعایت رژیم غذایی و مصرف غذاهای کم چرب و پرفیبر لازم است. خطر سرطان گردن رحم بویژه از نوع سرطان سلول سنگفرشی افزایش می یابد این خطر در سیگاری های تحمیلی نیز بالا است. همچنین مردان سیگاری 70٪ و زنان سیگاری 40٪ احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان کلیه و مثانه دارند.

**خطر سرطان دهان و گلو با افزایش  
تعداد سیگار مصرفی افزایش می یابد.**

افراد سیگاری دو برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری در خطر ابتلا به سرطان قرار دارند.

### رابطه سرطان ریه و مصرف دخانیات چیست؟

بر اثر مصرف دخانیات با گذشت زمان در بافت‌هایی که به طور دائم توسط قطران موجود در مواد دخانی تحریک شده سرطان ریه با برونش گسترش می یابد با توجه به رشد پیشرونده این سرطان و تشخیص دشوار آن در مراحل اولیه شانس بهبودی سرطان ریه بسیار ضعیف است.

### آیا مصرف دخانیات فقط احتمال بروز سرطان ریه را افزایش می دهد؟

سرطان ایجاد شده در اثر مصرف دخانیات شامل سرطان ریه، حفره دهانی، لب، بینی، حنجره، مری، معده، لوزالمعده، کبد، سرطان خون، کلیه و مثانه، سرطان گردن رحم و سرطان مقعد است.

سیگار باعث بروز 90٪ سرطان های ریه، 50٪ بیماریهای قلبی عروقی، 75٪ بیماریهای تنفسی و 12٪ کل مرگ ها و 30٪ مرگهای بین 30 تا 50 سالگی می باشد.

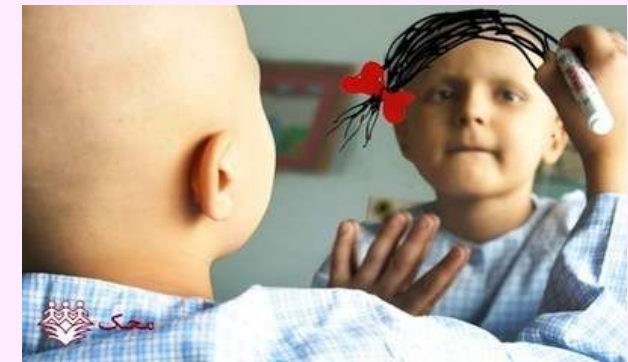
براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی میزان متوسط کاهش طول عمر سیگاری ها 8 سال است هر چند برای آنهایی که در میان سالی فوت می کنند ( 69 – 35 سالگی ) این میزان حدود 22 سال است. مطالعات متعددی رابطه مستقیم بین میزان قطران موجود در سیگار و سرطانهای قسمت فوقانی دستگاه گوارش را نشان داده است.

### رابطه سیگار و بروز سرطان چیست؟

انواع فرآورده های دخانی شامل سیگار، پیپ، قلیان، تنباکوی جویدنی و سیگار سبب ایجاد سرطان می شود.

برخلاف تصور رایج در جامعه که ناشی از ترفندهای تبلیغاتی صنعت دخانیات است خطر سرطان زائی در سیگارهای با قطران کمتر برابر با خطر سرطان زائی در سیگارهای معمولی است چون افراد سیگاری، به علت محرومیت از نیکوتین سیگارهای کم قطران را به تعداد زیادتر و با پک های عمیق تر مصرف می کنند.

افراد سیگار همچنین با سیگار کشیدن خود سبب افزایش احتمال بروز سرطان در اعضای مختلف بدن خود و اطرافیانسان می شوند.



محرک



مرکز آموزشی درمانی امین

# راهنمای بیمار استعمال دخانیات و سرطان

منابع: برونر و سودارث 2019

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	راهنمای بیمار خودمراقبتی در استعمال دخانیات و سرطان
تهیه کننده	مریم خان محمدی
تأیید کنندگان علمی	دکتر فیروزفر
سمت	جراح عمومی
تاریخ تهیه	1401
کد پمفلت بازنگری	Pe-CAN-18 1404

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

[www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

در افرادی که به علت فعالیت شغلی در معرض بیماریهای ریوی هستند استعمال دخانیات احتمال بروز سرطان ریه را افزایش می دهد.

هرچه مصرف سیگار در سنین پائین تر شروع شود تعداد نخهای سیگار بیشتر باشد احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان ریه وجود دارد.

حدود 90% سرطانهای ریه و 83% مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.

نباید فراموش کرد که مصرف تنباکو به روش های مختلف علاوه بر سرطان های متعدد در اعضای مختلف بدن شده سلامتی فرد و در نتیجه سلامتی جامعه را به خطر اندازد.

سیگار با افزایش احتمال بروز سرطان و کاهش کیفیت و کمیت زندگی، مانع پیشرفت جامعه در تمامی جنبه ها از جمله علمی، اقتصادی، اجتماعی و ... می شود.