

اوتیسم



اوتیسم نوعی اختلال تکامل عصبی است که در آن کودک مبتلا مراحل تکامل را آنگونه که همسالان وی طی می کنند نمی گذراند. در کودکان اوتیسم توانایی های ارتباطی از قبیل سخن گفتن و رابطه با والدین و هم سالان مختل می شود و الگوهای تکراری و آزار دهنده ای از رفتار نزد آنها بروز می نماید.

علائم

✚ حرکات تکراری بدن (تکان خوردن و یا چرخش)

✚ اجتناب از تماس جسمی

✚ تاخیر در یادگیری زبان

✚ تکرار کلمات یا عبارت

ناراحت شدن حتی از تغییرات جزئی

اختلال در ارتباط اجتماعی

البته این علائم در کودکان معمولی هم ممکن است دیده شوند ولی در این کودکان به شدت و پایدار است

توصیه به والدین و خانواده بیمار

➤ آرامش خود را حفظ کنید. خودتان را فدای بچه نکنید.

➤ بچه شما بعد از خدا به شما دلگرم است.

➤ از شکست ها درس بگیرید.

➤ با مشکلات نجنگید با آنها کنار بیایید.

➤ در اندیشه آینده، زمان حال را از دست ندهید.

➤ گذشته را فراموش کنید و مرور دائم گذشته شما را

افسرده می کند.

➤ برای کارتان برنامه و هدف داشته باشید.

➤ مشاور مطمئن و برنامه ریز برای فرزندتان داشته باشید.

➤ استرس و ترس را از خود دور کنید.

➤ از واقعیت فرار نکنید.

➤ سعی کنید فرزندتان در هر زمینه استعداد دارد آن را باور کنید.

➤ تشویق و تمجید را فراموش نکنید استعداد آنها را باور کنید.

➤ تفریح و بازی را مانند بچه های دیگر برایشان فراهم کنید (گروهی)

➤ از سرزنش و سرکوب اشتیاق و علاقه فرزند اجتناب نمایید.

➤ همیشه وقت آزاد برای خود و همسران قرار دهید.

➤ با همسران به تنهایی به مسافرت بروید. تفریح کنید شاد باشید.

➤ خود را محصور نکنید و مشکلات را بزرگ نبینید.

➤ بد نیست به آسایشگاه و مراکز نگهداری معلولین سر بزنید.

➤ قدر خود را بدانید و به خود افتخار کنید.

➤ بگذارید آرامش لازم را پیدا کنید.

➤ آرامش را لازمه هر کاری قرار دهید.

اوتیسم



- بچه های هم سن و سال فامیل یا همسایه را جمع کنید و بازی گروهی کنید.
- مکرراً کودک را در آغوش گرفته و تماس خود را با او بیشتر نمایید.
- به کودک حرکت ها و جنبش هایی مانند چرخاندن و وارونه کردن در و وضعیت های مختلف بدهید.
- در کف دست کودک علائم و اشکالی را رسم نمائید تا او نام آنها را بیان نماید.
- بدانید فرد در یک زمینه استعداد خاصی دارد.
- سعی کنید استعدادهای فرزندتان را بیابید و در آن زمینه کار کنید.



- از تنبیه و سرزنش آنها خودداری کنید.
- همیشه به احترام و مانند بچه عادی با آنها برخورد کنید.
- در فعالیتهای آنها را شرکت دهید.
- در کارهای خانه از آنها کمک بگیرید. (شستن ظرف ها، گرد گیری و ...)
- به خودتان استراحت دهید و از او بخواهید کارهای سبک را تحت نظارت شما انجام دهد.
- آنها را به حال خود رها نکنید.
- کتاب و پازل و سرگرمی فکری و ذهنی برایشان فراهم کنید.
- با آنها مانند زمان بچه گی خود بازی کنید.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	اوتیسم
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت-فاطمه خانی
تأیید کننده علمی	دکتر روان پزشک
سمت	روان پزشک
تاریخ تهیه	1401
کد پمفلت	PE-PSy-24

کتاب خلاصه روان پزشکی کاپلان