

## مراقبت از بند ناف:



- بند ناف نوزاد معمولاً 2 هفته بعد از تولد از بدن جدا می شود.
- بند ناف و محل اتصال آن به بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود.
- از گذاشتن هرگونه پوشش روی بند ناف خودداری شود.
- کهنه نوزاد زیر بند ناف بسته شود.
- از دستکاری و قرار دادن مواد آلوده بر روی بند ناف اجتناب کنید.
- استفاده از الکل توصیه نمی شود زیرا الکل خشک شدن بند ناف را به تأخیر می اندازد.
- اجازه داده شود که بند ناف در معرض هوا بطور طبیعی خشک شود و از هر نوع درمان مخصوص برای بند ناف خودداری شد.
- در صورت مشاهده قرمزی و التهاب حتماً سریعاً مراجعه کند.

## مراجعه بعدی



بعد از ترخیص نوزاد از بخش NICU، نوزاد جهت انجام معاینات و بررسی سیر درمان 48 ساعت بعد از ترخیص (دو روز) به پزشک معالج مراجعه کند.

## واکسیناسیون



نوزادی که از بدو تولد در بخش NICU بستری بوده در طول دوره درمان و بستری واکسینه نمی شود. بعد از ترخیص اگر نوزاد در مرکز پزشکی امین به دنیا آمده باشد در روز یکشنبه و چهارشنبه جهت دریافت اولین نوبت واکسن و تنظیم برنامه واکسیناسیون به واحد واکسیناسیون مراجعه شود. در صورتیکه نوزاد در مراکز و بیمارستانهای دیگر به دنیا آمده باشد و جهت انجام درمان به NICU امین منتقل شده باشد جهت شروع واکسیناسیون نوزاد به مراکز محل تولد مراجعه شود.

## غربالگری نوزادان: کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان

شایعترین علت عقب افتادگی ذهنی است که قابل درمان است و در اثر نقص در تولید هورمون تیروئید ایجاد می شود. درمان نوزاد بیمار قبل از ۳ ماهگی از عقب ماندگی ذهنی بیش از ۸۵٪ جلوگیری میکند. این غربالگری روز سوم تا پنجم تولد انجام میشود...



در طول بستری نوزادان تازه متولد شده در روز 3 و 10 نمونه جهت آزمایش تیروئید توسط واحد کنترل تیروئید مستقر از بخش NICU با هماهنگی خانواده به مرکز بهداشت ابن سینا ارسال می شود. در صورتیکه نوزاد قبل از 10 روزگی مرخص شود جهت انجام آزمایش تیروئید روز 10 خانواده باید نوزاد را به مرکز بهداشت برده و آزمایش را انجام دهند. غربالگری نوزاد نارس 4 مرتبه انجام میشود.

PKU یا بیماری فنیل کتون یوری نیز بیماری نقص ژنتیک مهمی است که با همین تست شناسایی و از عقب ماندگی ذهنی بی بازگشت مبتلایان جلوگیری به عمل می آید. آزمایش تیروئید به روش ساده خونگیری از پاشنه پای نوزاد در 3 تا 5 روزگی بعد از تولد نوزاد انجام می شود اما در نوزادان بستری می باید بعد از یک هفته تکرار شود.

## حمام کردن:

- نوزاد تازه متولد شده نیاز به حمام روزانه ندارد و در صورت نیاز به حمام حتماً محل بند ناف خشک شود.
- نوزاد را می توان 24 ساعت پس از ترخیص و سپس هفته ای دو بار حمام کرد.



مرکز آموزشی درمانی امین

# پیگیریهای پس از ترخیص

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان  
مراجعه نمایید.

[www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

**توصیه ها:** نوزاد شما به علت بستری بودن در بخش نیاز به مراقبت و توجه خاص دارد. رعایت نکات زیر در منزل الزامی است:

(1) به حداقل رساندن ملاقات و در آغوش گرفتن نوزاد توسط افراد خانواده

(2) قبل از تغذیه نوزاد و یا هر اقدامی حتماً دستها شسته شود.

(3) هیچگاه اجازه ندهید افرادی که دچار سرماخوردگی یا بیماری عفونی تنفسی هستند با نوزاد شما تماس داشته باشند .

(4) محل نگهداری نوزاد عاری از دود سیگار، عطر و هر نوع ماده تحریک کننده باشد.

(5) محل نگهداری نوزاد و میزان لباس نوزاد باید متناسب با فصل باشد. جهت مطمئن شدن از دمای نوزاد را لمس کنید. گرم شدن و سرد شدن محیط باعث تأثیر بر هوشیاری و تغذیه نوزاد می شود.

(6) دمای اتاق باید بین 23-25 درجه باشد.

(7) نوزاد در مقابل کوران هوا (پنکه و کولر) نباشد.

(8) با مشاهده هر نوع علائم غیرطبیعی در نوزاد حتماً با پزشک معالج نوزادتان تماس بگیرید.

- در طول 2 تا 4 هفته بعد از تولد حمام کردن نوزاد فقط باید با آب انجام شود. برای خشک کردن از حوله کتان استفاده شود.
- زمان حمام کردن باید طوری تنظیم شود که کودک بیدار و هوشیار باشد تا از حمام کردن لذت ببرد.
- دمای آب برای حمام نوزاد باید گرم باشد. قبل از حمام کردن نوزاد دمای آب را با دست امتحان کنید تا خیلی سرد یا داغ نباشد.
- باید مطمئن باشید که هوای اتاق و فضای حمام نیز گرم و مناسب است نوزاد در تماس با آب و بدون لباس به راحتی سرما می خورد.
- برای مادرانی که برای اولین بار است که نوزاد را حمام می کنند توصیه می شود از کمک خانواده استفاده کنند.

## مراجعه جهت شنوایی سنجی و بینایی سنجی:



- والدین نوزادان باید توجه کنند که بعد از ترخیص نوزاد تا سه ماهگی باید جهت سنجش شنوایی به یکی از مراکز شنوایی سنجی مراجعه کنند.
- در صورتی که نوزاد کم وزن یا نارس باشد با صلاحدید پزشک باید حتماً جهت سنجش بینایی به مراکز توصیه شده مراجعه نمایند (سن اولین مراجعه 28-35 روزگی).

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	پیگیری های پس از ترخیص
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر رفاهی
سمت	مدیر گروه نوزادان
تاریخ تهیه	1401
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری و کد پمفلت	PE-PED-03

منبع: کتاب کودکان مارلو