

پیچ خوردگی (تورشن) تخمدان

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید. - جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سیوس و مایعات فراوان استفاده کنید. - بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید. - صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین ث، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند. - در روز جراحی پس از جراحی لاپاروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید. - به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید. - پیاده روی، ورزشی موثر برای این کار است. فردی که تحت جراحی لاپاروسکوپی قرار گرفته است، می تواند با انجام پیاده روی، عضلات خود را تقویت کند و گردش خون را به حالت طبیعی برگرداند و با این کار از لخته شدن خون جلوگیری کند. - در دو روز اول پس از جراحی، داروهای مسکن نیز برای شما تجویز می شود. از طرفی ممکن است به علت استفاده از دی اکسید کربن حین لاپاراسکوپی برای باز کردن شکم، در ناحیه شانه ها و قفسه سینه درد داشته باشید. این درد طی چند روز خود به خود ناپدید خواهد شد. - در هنگام دوش گرفتن شما باید مراقب باشید محل برش را مالش ندهید و آن را خیس نکنید. - سوراخ های جراحی لاپاراسکوپی حدود ۵ میلیمتر بوده و نیازی به تعویض پانسمان ندارند. - محل برش ها را تمیز و خشک نگه دارید. برای تمیز کردن آن ها می توانید از آب و صابون استفاده کنید. روز بعد از جراحی می توانید باند روی زخم ها را بردارید. - ممکن است به علت استفاده از لوله راه هوایی در ناحیه نای و طی بیهوشی، گلو درد داشته باشید. مصرف آب نبات و یا قرص های گلو می تواند به کاهش درد کمک کند. - فعالیت جنسی را می توانید پس از یک هفته و یا بسته به نظر و توصیه پزشک خود شروع نمایید.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- دو تا سه روز پس از انجام لاپاراسکوپی جهت پیگیری از وضعیت جراحی - در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان - در صورت هرگونه تاخیر در بهبودی - تب - سرگیجه و غش - خونریزی شدید - تهوع و استفراغ مداوم - تنگی نفس - بروز هرگونه علائم نگران کننده و اورژانسی		