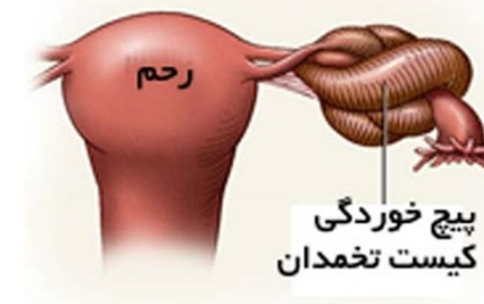




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

پیچ خوردگی تخمدان

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

- پیچ خوردگی بافت تخمدان بر پایه خود تورشن تخمدان نامیده می شود. پیچ خوردگی تخمدان (تورشن) باعث درد شکم خانم ها می شود که باید هرچه سریع تر تشخیص و درمان شوند. اکثر جراحی های اورژانسی به علت پیچ خوردگی تخمدان است.

علائم شایع:

- اصلی ترین نشانه پیچ خوردگی تخمدان، درد شکم به صورت ناگهانی و غیر متوالی است به صورت که حتی قادر به ایستادن هم نیستید.
- هر چه درد بیشتر شود امکان بروز تهوع و استفراغ هم وجود خواهد داشت.
- گاهی بیمار با لمس شکمش می تواند توده را حفظ کند.

علل شایع:

- وجود کیست بزرگ یا توده های خوش خیم و بد خیم.
- گاهی خوردن داروهای محرک تخمک گذاری، کیست های بزرگ در فرد ایجاد می کند.
- بارداری برخی مواقع احتمال بروز پیچ خوردگی تخمدان را افزایش می دهد.

عمل جراحی قبلی لگن.

- گاهی فعالیت های سنگین ورزشی که منجر به افزایش فشار ناگهانی روی شکم می شود نیز می تواند منجر به بروز این عارضه کند.

عوارض احتمالی:

- در صورتی که درمان به موقع صورت نگیرد امکان از بین رفتن تخمدان وجود دارد زیرا در اثر پیچ خوردگی

- خونرسانی به تخمدان متوقف می شود.

- خونریزی که از عوارض نادر می باشد.

تشخیص:

- تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می شود:

- لاپاراسکوپ
- سی تی اسکن
- ام.آر.آی
- داپلر
- سونوگرافی



درمان:

- این شرایط یک اورژانس محسوب می شود و باید هر چه سریعتر با استفاده از عمل جراحی پیچ خوردگی باز شود. بهترین روش باز کردن پیچ خوردگی به کمک روش لاپاراسکوپ می باشد که کمترین عوارض را برای فرد دارد. با این روش احتمال چسبندگی بعد از عمل کم می شود.

- در صورت استفراغ زیاد و از دست دادن مقدار زیادی از آب بدن، آب درمانی برای جبران کمبود مایعات بدن صورت می گیرد.

رژیم غذایی:

برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پر پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید.

صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین ث، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

بروز درد ناگهانی در شکم که منجر به بروز حالت تهوع می شود.

در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده. دو تا سه روز پس از انجام

لاپاراسکوپی جهت پی گیری از وضعیت جراحی

در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان

در صورت هر گونه تاخیر در بهبودی



• در برخی مواقع جراح مجبور به خارج کردن تخمدانی می شود که پیچ خورده است و در اثر عدم خونرسانی از بین رفته است. برداشتن تخمدان نیز به دو شیوه صورت می گیرد:

• **عمل لاپاراسکوپی:** در طی این عمل، جراح یک برش کوچک در ناحیه مورد نظر ایجاد می کند و لوله ای انعطاف پذیر که دارای یک دوربین کوچک می باشد را از درون این شکاف وارد ناحیه مورد نظر می کند. از طریق ایجاد یک یا چند برش جراحی کوچک دیگر ابزارهای جراحی را وارد ناحیه مورد نظر می کند. این دوربین متصل به یک صفحه نمایش می باشد که جراح را قادر به مشاهده درون شکم و هدایت ابزارهای جراحی می کند و به این طریق تخمدان از شکم خارج می شود. این عمل جراحی در اکثر مواقع اختلالی در توانایی باروری ایجاد نمی کند. حتی اگر یکی از تخمدان ها از بین برود، می توان از تخمدان دیگر برای بارداری استفاده کرد.

• در برخی مواقع نادر که بیمار دچار خونریزی می شود، برای جبران خون از دست رفته به وی خون تزریق می شود.

عوارض لاپاروسکوپی

• عوارض داروهای بیهوشی

• بروز عفونت

• آسیب اعضای داخلی از جمله روده، مثانه، عروق خونی

• تشکیل لخته خون در لگن یا ساق و ایجاد آمبولی ریوی

• تحریک شکم یا عفونت