

			شماره پرونده:
پزشک معالج:	بخش: اتاق: تخت:	نام:	نام خانوادگی:
تاریخ پذیرش:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	نام پدر:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد.
  - از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.
  - در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.
  - جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید.
  - تا ۲ هفته اول بیماری استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید.
  - در صورت اجازه پزشک می توانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید.
  - به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید.
  - از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید.
- مراقبت های بعد از خروج لوله**
- پزشک با قرار دادن چند عدد گاز وازلین و گاز در محل کشیده شدن چست تیوب، پانسمان را با چسب ثابت می کنند.
  - پانسمان قفسه سینه را بررسی کرده و خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پزشک گزارش دهید.
  - پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.
  - کمر خود را راست و صحیح نگه دارید و بازو و شانه خود را حرکت دهید تا گرفتگی ایجاد نشود.
  - مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید.
  - در مورد زمان حمام کردن از پزشک خود سوال کنید.
  - در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی ریه ها و محل لوله قفسه سینه مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۷/۸
  - تنگی و سختی نفس
  - قرمزی و وجود ترشح چرکی از اطراف محل خروج لوله
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی