

بیمار گرامی : عمل جراحی که روی شما انجام میگیرد کرانیوتومی نام دارد که شامل برداشتن قسمتی از جمجمه جهت تشخیص و یا درمان میباشد مراقبتهای قبل از عمل میباشد به طور کامل توسط پرستار و پزشک به شما آموزش داده شود و پس از هوشیاری کامل موارد ذیل رعایت شود.

### رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر ( شامل سبزیجات و میوه ) و مایعات فراوان استفاده کنید
- ✓ از یک رژیم کم چرب و سالم پیروی کنید
- ✓ در صورت مصرف الکل یا نوشیدنیهای کافئین دار آنرا از رژیم غذایی خود حذف نمایید

### فعالیت

- ✓ از استرس و عصبانیت و فعالیت بدنی بیش از حد و فعالیت در گرما اجتناب نمایید

✓ از انجام فعالیتهای سنگین مثل کوهنوردی و وزنه برداری و... اجتناب نمایید

✓ پیاده روی منظم و سایر ورزشهای سبک ، زیر نظر پزشک برای بهبودی شما موثر است

✓ از انجام هرگونه ورزش و یا حرکت برخوردی ، بخصوص به سر تا 12 ماه بعد از عمل خودداری نمایید چون باعث تورم مغز شما میشود

### مراقبت

✓ زمانی که هوشیاری کامل، کنترل ادراری ، اجابت مزاج، و بلع دوباره غذا را به دست آوردید مرخص میشوید

✓ مصرف منظم داروها ضروری است

✓ ممکن است بعد از عمل نقایص عصبی پیدا کنید ،

اختلال در تکلم ، انحراف در صورت ، ضعف در دست و پا و مشکلات بینایی از عوارض احتمالی جراحی هستند که برای بهبود نیاز به فیزیوتراپی و گفتار درمانی و کاردرمانی دارید

✓ احساس خستگی در شما زیاد است که باید در طول روز استراحت نمایید این حالت به مرور از بین میرود

✓ بخیه ها یا گیره های زخم بین 7 تا 14 روز بعد از عمل برداشته میشوند

✓ تامدتی عدم تمرکز دارید که این حالت به مرور زمان از بین میرود

✓ تا 2 هفته بعد از عمل سردردها شروع به فروکش میکنند که این حالت ممکن است تا چند ماه ادامه

یابد . هیچگاه به طور ناگهانی از جا برنخیزید که موجب سردرد شدید میشود

✓ هیچگاه به تنهایی شنا نکنید و اگر استخر میروید در قسمت کم عمق باشید و حتما فردی مراقب شما باشد

✓ میتوانید دو روز بعد از کشیدن بخیه ها موهای خود را بشوید

✓ 2 تا 4 هفته بعد از عمل با اجازه جراح اعصاب میتوانید رانندگی کنید، در شب رانندگی نکنید و در

مسافتهای کوتاه رانندگی کنید

✓ 6 هفته استعلاجی جهت شروع کار نیاز دارید و کار باید از ساعتی کوتاه شروع شود

## زمان مراجعه بعدی

- ✓ افزایش قرمزی و ترشح ، افزایش مایع و تورم و  
نشت مایع از محل عمل
- ✓ خواب آلودگی و کسالت
- ✓ گیجی و افتادن
- ✓ درد در قفسه سینه یا مشکل در تنفس
- ✓ حمله صرع یا تشنج
- ✓ حساسیت پوستی
- ✓ تب بالا و تعریق و گرفتگی عضلات گردن و بی  
قراری
- ✓ افزایش شدت سردرد
- ✓ ضعف و ناتوانی و مشکل در تکلم
- ✓ اختلال در دید
- ✓ حالت تهوع و استفراغ
- ✓ احساس درد و تورم و گرمی در پا و ماهیچه  
های پا

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	کرانیوتومی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر مهابادی
سمت	جراح اعصاب
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-NEU08
تاریخ بازنگری	1405

منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)



مرکز آموزشی درمانی امین

# کرانیوتومی

