

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

کشش (تراکشن)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
پزشک معالج:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید. - جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید. - مفاصلی که بی حرکت شده اند و قابل حرکت دادن نیستند را بطور مرتب منقبض و منبسط کنید. عضلات عضو مبتلا را 5 تا 11 ثانیه منقبض کنید و سپس رها سازید، این کار را چند بار در روز انجام دهید . - برای جلوگیری از جابجایی قطعات شکستگی، بیمار نباید از یک پهلوی دیگر بچرخد، ولی می تواند با کمک دیگران موقعیت خود را تغییر دهد. - طناب ها فرسوده نباشند و داخل شیار قرقره قرار گرفته باشند. - وزنه ها باید بطور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. - مراقب بریدگی پوست یا انگشتان بوسیله کشیدگی طناب های تراکشن باشید . - تخت باید محکم باشد و جهت جلوگیری از ایجاد زخم بستر، پوست بدن باید مرتب از نظر نشانه های فشار یا سائیدگی روی برجستگی های استخوانی، پاشنه پا و ... معاینه شود . - ملحفه ها باید بدون چروک و خشک نگهداری شود فشار روی بعضی از نقاط بدن را با چرخاندن و تغییر وضعیت دادن می توان کاهش داد. - جهت پیشگیری از صدمه به بافت های دیگر بدن، نوک تیز پین ها را با باند، پنبه و یا سرپوش های لاستیکی کوچک بپوشانید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - سوزش، گزگز، بی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده - درد شدید عضو مبتلا - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		