

کوله سیستکتومی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
- از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می توانید رژیم غذایی خود را تغییر داده با نظر پزشک و مشاور تغذیه و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایید. - غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید و غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید. - از نوشابه های الکلی استفاده نکنید. - از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، مواد شور (از قبیل خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی ها) پرهیز نمائید. - از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمایید. - بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید. - بهتر است تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمائید. - استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید. - زخم را باز و خشک نگهداری کنید. - محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید. - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل - جهت دریافت نتیجه پاتولوژی - در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بی حالی یا بی اشتها یا شدید - در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، درد، تب و زردی			