

دستگاه گوارش شامل دهان، حلق، مری، معده، لوزالمعده، کبد، دستگاه صفراوی، روده کوچک و روده بزرگ است. کبد بزرگترین غده بدن است. 1500 گرم وزن داشته و در قسمت بالایی شکم قرار دارد. کبد دو لوب اصلی دارد و به وسیله کپسول فیبری نازک پوشیده شده است. سلول های آن حاوی گلیکوژن (ذخیره قند) و چربی هستند. صفرا در کبد ساخته شده، از مجاری صفراوی عبور کرده و نهایتاً در کیسه صفرا جمع شده و در آنجا غلیظ می شود. سپس وارد روده شده و در هضم چربی ها کمک می کند. کیسه صفرا کیسه ای است گلابی شکل و در سطح زیرین کبد قرار دارد.

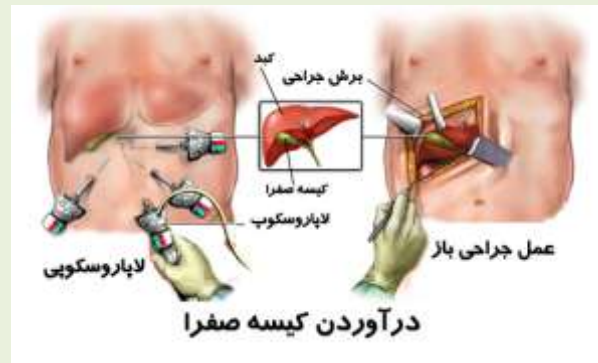
کله سیستیت یا التهاب کیسه صفرا:

التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است. بیشتر اوقات علت آن سنگ های صفراوی می باشد و با افزایش سن خطر تشکیل سنگ نیز بالا می رود. عواملی مثل زمینه خانوادگی، چاقی، رژیم غذایی پرچربی و پر کالری، دیابت، بیماری کبدی، التهاب پانکراس (لوزالمعده)، تنگی مجرای صفراوی، مصرف داروی ضد کلسترول، تومورها، عوامل عفونی مثل هپاتیت، سطح بالای استروژن در زنان، قرص های ضد بارداری، هورمون درمانی و حاملگی در تشکیل سنگ های صفراوی دخیل اند.

علائم و نشانه ها:

سوء هاضمه، نفخ شکم، تهوع، استفراغ و آروغ زدن بعد از وعده های غذایی، درد در ناحیه سردل، که به پشت و بین شانه ها یا شانه راست کشیده می شود. تب خفیف یا شدید همراه با ادرار، حساس شدن شکم و سفتی شکم می باشد. آزمایش های خون، سونوگرافی و سی تی اسکن روش های رایج تشخیص کله سیستیت و مشکلات صفراوی هستند.

درمان کله سیستیت حاد:



ابتدا سرم درمانی انجام شده و به دنبال ثبات وضعیت بیمار، جراحی نیمه اورژانس توصیه می شود.

مراقبت پس از عمل:

چنانچه حالت تهوع نداشته باشید می توانید روز بعد از عمل مایعات را شروع کنید. سعی کنید پس از کسب اجازه از پزشک معالج، از تخت پایین آمده و قدم بزنید. شکم به دلیل وجود گاز متورم خواهد بود. برای کاهش و یا از بین بردن درد به شما مسکن می دهند.

آموزش مراقبت از خود در منزل:

1- در صورت احساس درد شدید صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، زردی و عرق ریزش فراوان فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

2- در صورت مرخص شدن با لوله (کاتتر) به مراقبت از آن توجه کنید: کاتتر با چسبی محکم به بدن متصل می شود تا خارج نشود. ترشحات که در کیسه ادرار جمع می شود را خالی و میزان آن را یادداشت کنید. در صورت خارج نشدن ترشحات از لوله و علائم عفونت مثل قرمزی، تورم، حساس شدن در اطراف محل، تب و لرز، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

3- داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف کنید. میزان آن را کم، زیاد و یا قطع نکنید.

4- عوارض جانبی داروها را بشناسید و در صورت پیدایش گزارش نمایید.

فعالیت

- از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از 3 کیلوگرم) خودداری کنید.

- برای 4-6 هفته و یا بیشتر از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

- در مورد زمان مجاز به دوش گرفتن از پزشک خود سؤال نمایید.



مرکز آموزشی درمانی امین

جراحی کله سیستیت و سنگ کیسه صفرا از طریق لاپاراسکوپی و خود مراقبتی



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	جراحی کله سیستیت و سنگ کیسه صفرا از طریق لاپاراسکوپ و خود مراقبتی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر فیروزفر
سمت	جراح عمومی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-SER-19

منبع: برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان
مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

- محل سوراخ های لاپاراسکوپ باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت مشاهده هرگونه قرمزی، ترشح یا پزشک خود تماس بگیرید و در صورت نیاز به پانسمان از پزشک خود سوال نمایید.
- فعالیت های خود را کم کم و برحسب تحمل افزایش دهید.
- رژیم غذایی شما باید کم کلسترول و کم چربی باشد.
- چنانچه چاق هستید و یا اضافه وزن دارید آن را کاهش دهید و مراقب وزن خود باشید.
- از نوشیدن مشروبات الکلی خودداری کنید.
- در صورت اقدام به استفاده از روش های درمان تکمیلی (جایگزینی)، حتماً با پزشک خود مشورت کنید ممکن است تداخلی در درمان شما داشته باشد.
- ویزیت های منظم و پیگیری درمان را فراموش نکنید.