

# کلونیدین



## راه مصرف:

خوراکی، پوستی

## موارد مصرف (اندیکاسیونها):

- هیپرتانسیون(پرفشاری خون)
- درمان کمکی در سندرم قطع مصرف نیکوتین
- پروفیلاکسی در سردرد عروقی
- درمان کمکی در کنترل علائم منوپوز(یائسگی)
- درمان کمکی در سندرم کم توجهی ، بیش فعالی

## قطع مصرف مواد مخدر

- کولیت اولسراتیو
- نورالژی
- تاخیر رشد کودکان
- اسهال دیابتی
- تشخیص فئوکروموسیتوم
- پیشگیری از بروز حملات

## میگرن

- سندرم پیش فعالی
- کمبود توجه ADHD

## واکنشها و عوارض ناخواسته

- خواب آلودگی - سرگیجه-ضعف - آرامش بیش از حد-عصبی شدن- سردرد - خارش- هیپرتانسیون اورتواستاتیک(افت فشار خون وضعیتی)-خشکی هان- یبوست- ناتوانی جنسی- احتباس ادراری-برادی کاردی(افت ضربان قلب)
- از سایر دارو های تضعیف کننده ی سیستم عصبی پرهیز کنید.

- از تغییر وضعیت ناگهانی به دلیل افت فشار وضعیتی پرهیز کنید.

- اثر بخشی آن در افراد مبتلا به ADHD بیش از یک هفته به طول انجامد .

## توجهات پزشکی - پرستاری:

- قبل از شروع درمان و در حین درمان با کلونیدین فشار خون را در وضعیت های مختلف کنترل کنید.
- در حین درمان با کلونیدین این موارد را مکررا چک کنید: تست های هماتولوژیک، تست های عملکرد کلیوی و کبدی، هایپرکالمی و ادم.
- به علائم قطع مصرف کلونیدین توجه کنید.
- در طول درمان با کلونیدین وزن بیمار و میزان مصرف و خروج مایعات را کنترل کنید.
- به ادم پاها و ساق ها در طول درمان با کلونیدین توجه کنید.
- بروز علائم ناشی از آلرژی را مورد توجه قرار دهید.



## موارد منع مصرف

### (کنتراندیکاسیون):

- حساسیت شناخته شده
- نارسایی شدید عروق کرونری
- دیابت ملیتوس
- انفارکتوس میوکارد
- نارسایی مزمن کلیه
- سابقه دپرسیون(افسردگی)
- افرادی که از سایر دارو های ضد فشار خون مصرف میکنند.
- سندرم رینود



مرکز آموزشی درمانی امین



## clonidine کلونیدین

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه  
نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	clonidine کلونیدین
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر کار احمدی
سمت	روان پزشک
تاریخ تهیه	1401
تاریخ بازنگری	1404
نوبت بازنگری - کد پمفلت	Pe- psych-10

منبع: روان پزشکی کاپلان

به نشانه های CHF توجه کنید: ادم، تنگی نفس، رال ریوی، تغییرات فشار خون

آخرین دوز خوراکی کلونیدین را هنگام خواب تجویز کنید.

### توجهات بیمار - خانواده:

کلونیدین باید مطابق با دستور پزشک مصرف شود. از قطع ناگهانی کلونیدین اجتناب کنید.

در طول مصرف کلونیدین از انجام فعالیت هایی که به هوشیاری کامل نیاز دارند بپرهیزید.

برای رفع خشکی دهان از آدامس و آب نبات استفاده کنید. در طول مصرف کلونیدین برای پیشگیری از افت فشار خون وضعیتی به آهستگی تغییر وضعیت دهید.

علائم عفونت را در طول مصرف کلونیدین فوراً گزارش دهید. احساس گیجی، غش، سبکی در سر در اوایل مصرف کلونیدین طبیعی است.

از مصرف هر گونه داروی غیر نسخه ای همزمان با مصرف کلونیدین اجتناب کنید. قبل از شروع مصرف کلونیدین، در صورت مصرف داروهای ضد افسردگی یا سایر داروهای کنترل کننده فشار خون پزشک را در جریان قرار دهید.

از مصرف الکل همراه با مصرف کلونیدین اجتناب کنید زیرا احتمال بروز برخی عوارض جانبی کلونیدین را تشدید می کند.