

کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

توصیه های قبل از عمل جراحی:

- ✚ 8 ساعت قبل از عمل چیزی نخورد.
- ✚ در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.
- ✚ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- ✚ قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.
- ✚ لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- ✚ کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جورابه های خود را درآورد و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

توصیه های بعد از عمل جراحی:

- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- به مدت 4 هفته از تماس جنسی خودداری کنید.
- در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی است حاملگی خود را تا 3 ماه آینده به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.
- ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز- جگر- تخم مرغ- غلات- سبزیجات سبز- کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت 3 ماه استفاده نمایید.

لباس های زیر را روزانه تعویض و از لباس زیر نخی استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

- 1- تب
- 2- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- 3- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- 4- افزایش خونریزی
- 5- ترشحات بد بو
- 6- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تأثیری در روز زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی و تغذیه:

از مصرف غذاهای نفاخ و دیرهضم پرهیزید و از غذاهای پروتئین و مایعات ملین ها و میوه و سبزیجات استفاده نمایید.

فعالیت:

از بلند کردن اجسام سنگین، ایستادن طولانی مدت تا 6 هفته بعد از عمل خودداری نمایید.

دارو:

بعد از کورتاژ برای تسکین درد از شیاف دیکلوفناک هر 8 ساعت استفاده نمایید.

قرص آهن و مولتی ویتامین روزانه 1 عدد تا 3 ماه

زمان مراجعه بعدی به پزشک:

4 روز بعد از ترخیص به پزشک زنان مراجعه کند. پیگیری جهت دریافت جواب پاتولوژی و اطلاع آن به پزشک معالج معمولاً یک ماه بعد

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	کورتاژ چیست
تهیه کننده	مریم خان محمدی - اعظم رضایی
تأیید کننده علمی	دکتر مراد قلی
سمت	متخصص زنان و مامایی
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	سه سال بعد
نوبت بازنگری و شماره	اول — 21-PRG-pe



مرکز آموزشی درمانی امین

کورتاژ چیست

منابع: مامایی ویلیامز