

کولکتومی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- با مشورت پزشک، از رژیم غذایی سالم و متعادل حاوی انواع میوه و سبزیجات استفاده کنید.
- اگر مدفوعتان شل است و در روز چند بار اجابت مزاج می کنید، در چند هفته نخست بعد از عمل، غذاهای سرشار از فیبر میل نکنید. البته زمانی که حرکت روده کند و مشکل تکرر مدفوع برطرف شد، می توانید این خوراکی ها را دوباره در برنامه غذایی تان بگنجانید.
- حجم وعده های غذایی را کم و تعدادشان را بیشتر کنید، غذا را خوب بجوید و وعده های غذایی را حذف نکنید.
- در طول روز آب فراوان بنوشید.
- از مصرف مواد غذایی محرک مانند چای، قهوه، نوشیدنی های گازدار و الکی خودداری کنید.
- به اندازه ی کافی استراحت کنید.
- در طول روز پیاده روی کنید.
- از انجام فعالیت های شدید و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- در صورت قرار دادن استوما، از پزشک خود در مورد نحوه ی مراقبت از آن بپرسید.
- تا مدتی از رانندگی کردن اجتناب کنید.
- از استرس و اضطراب دوری کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- محل جراحی را از لحاظ بروز علائم عفونت، بصورت روزانه بررسی کنید.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
- جلسات ملاقات با پزشک خود پس از عمل را دنبال کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید:
- درد شدید در محل عمل جراحی
- درد و قرمزی در محل زخم
- ترشح چرکی از زخم
- خونریزی
- تب و لرز
- بی اشتها
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی