



کیست یا آبسه به طور معمول فقط در یک طرف از سوراخ واژن رخ می دهد.

علل شایع:

از علل ایجاد کیست مهبل به موارد زیر می توان اشاره نمود: متخصصین معتقدند که علت کیست بارتولن، پس زدن و تجمع مایع است. هنگامی که دهانه ی غده (مجرا) به هر دلیلی مسدود شود، ممکن است مایع تجمع یابد.

عوارض احتمالی:

بیماری ممکن است دوباره عود کند و نیاز به درمان داشته باشد.

تشخیص:

برای تشخیص کیست بارتولن، پزشکتان ممکن است اقدامات زیر را انجام دهد:

- در مورد سابقه پزشکی تان از شما پرسش نماید.
- یک معاینه لگنی را انجام دهد.
- یک نمونه از ترشحات واژن یا دهانه رحم را برای آزمایش عفونت های منتقله از راه جنسی بگیرد.
- در صورتی که شما بالای 40 سال و یا پائسه شده باشید، دستور انجام یک آزمایش نمونه برداری (بیوپسی) را بدهد.

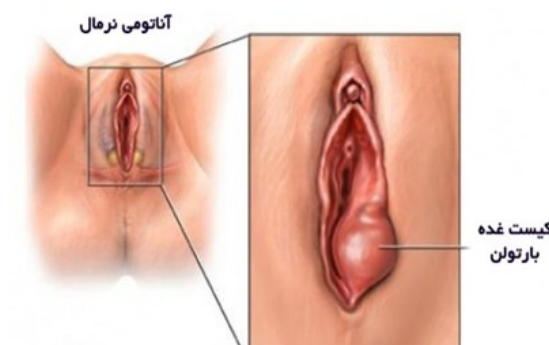


شرح بیماری:

غدد بارتولن در هر دو طرف سوراخ مهبل قرار گرفته اند. این غدد مایعی را ترشح می کنند که به روان شدن مهبل کمک می کند. گاهی اوقات دهانه این غدد مسدود می شود و باعث می گردد مایع به عقب پس زده و به داخل غده برگردد. در نتیجه تورم نسبتا بدون دردی به نام کیست بارتولن حاصل می شود. گاهی ممکن است مایع درون کیست عفونی شود و در نتیجه ایجاد چرک کند که توسط بافت ملتهب احاطه شده است. آبسه یا کیست بارتولن مسئلهای شایع است. درمان کیست بارتولن به اندازه، دردناک بودن و عفونی بودن کیست، بستگی دارد.

علائم:

- به دنبال بروز کیست مهبل علائم زیر در فرد بروز می نماید:
- اگر کیست کوچک باقی بماند و هیچ عفونی رخ ندهد، ممکن است متوجه آن نشوید ولی اگر رشد کند، ممکن است شما احساس حضور یک توده یا برآمدگی را نزدیک دهانه مهبل داشته باشید. هر چند معمولا کیست بدون درد است، ولی می تواند در لمس حساس باشد.
- اگر کیست عفونی شود، ممکن است این علائم و نشانه ها را تجربه کنید:
- یک برآمدگی دردناک یا حساس به لمس در نزدیکی دهانه مهبل
- ناراحتی به هنگام راه رفتن یا نشستن
- درد در طی مقاربت
- تب



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

کیست بارتولن

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



درمان:

- با توجه به شدت بیماری پزشکی اقدامات درمانی زیر را برای بیمار انجام می‌دهد:
- اغلب کیست‌های بارتولن نیاز به هیچ درمانی ندارند به خصوص اگر کیست هیچ علامت یا نشانه‌ای نداشته باشد. در صورت نیاز، درمان بستگی به اندازه کیست، میزان ناراحتی بیمار و عفونی بودن آن دارد، که در این حالت می‌تواند منجر به آبسه شود.
- گزینه‌های درمانی که پزشکتان ممکن است تجویز کند شامل این موارد هستند:
- وان آب گرم، چند بار نشستن روزانه در لگن یا وان آب گرم به مدت سه یا چهار روز در مورد کیست عفونی کوچک، ممکن است به پاره شدن و تخلیه خود به خودی آن کمک کند.
- تخلیه جراحی
- ممکن است برای تخلیه کیست‌های عفونی و یا بسیار بزرگ نیاز به جراحی وجود داشته باشد. تخلیه کیست می‌تواند با استفاده از بی‌حسی موضعی و یا آرامبخش انجام شود. در این روش، پزشک یک برش کوچک در کیست ایجاد می‌کند و اجازه می‌دهد تا ترشحات آن تخلیه گردد و سپس در داخل برش یک لوله پلاستیکی کوچک (کاتتر) قرار می‌دهد. کاتتر تا شش هفته در محل باقی می‌ماند تا از بسته شدن منفذ جلوگیری کند و اجازه دهد تا تخلیه کامل صورت گیرد.
- اگر کیست عفونی باشد و یا اگر تست‌ها نشان دهد که شما دچار عفونت منتقله از راه جنسی هستید، پزشکتان ممکن است آنتی‌بیوتیک را تجویز کند.
- به ندرت برای کیست‌های مقاوم که توسط روش‌های فوق به طور موثر درمان نشوند، پزشک ممکن است برای برداشتن غده بارتولن جراحی را توصیه کند.

فعالیت:

- در زمان بروز کیست مهبل محدودیت فعالیت وجود ندارد و فقط تا زمانی که پزشک تعیین کرده از مقاربت خودداری کنید.

رژیم غذایی:

- مایعات فراوان، میوه‌های حاوی ویتامین C و رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست و کاهش فشار به ناحیه مبتلا داشته باشید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- داشتن درد در ناحیه تناسلی و ادراری
- تب بالا
- افزایش ترشحات چرکی
- عدم بهبودی



در موارد زیر بیمار در بیمارستان بستری می‌شود:

- وضع عمومی بیمار بد باشد برای مثال هنگام تب شدید یا تغییرات فشار خون
- با وجود مصرف آنتی‌بیوتیک وضعیت بیماری بدتر شود
- بیمار ضعف سیستم ایمنی داشته باشد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سلولیت را دارید.
- اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان رخ دهد: تب، سردرد یا استفراغ، خواب‌آلودگی یا بی‌حالی، بروز تاول روی ناحیه سلولیت، بروز نوارهای قرمزی که علی‌رغم درمان بدتر شود.
- اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده اید.
- داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند. در صورت مشاهده عوارض به پزشک مراجعه نمایید.