

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

کیست بارتولن

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - ۲۴ ساعت پس از جراحی، می توانید به صورت سرپایی استحمام کنید. - نمونه خارج شده جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز، ارسال می شود بعد از ۱۵ روز با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده می شود به آزمایشگاه مرکز مراجعه کرده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه کنید. - دریافت غذاهای غنی از فیبر نظیر سبزیجات، میوه ها را جهت جلوگیری از یبوست افزایش دهید. - فعالیت در حد تحمل داشته باشید و بین فعالیت ها استراحت کافی داشته باشید. - با توصیه پزشک از فعالیت های سنگین تا بهبودی کامل اجتناب کنید. - ۳ تا ۴ روز بعد از عمل از لگنچه کوچکی حاوی آب گرم به علاوه بتادین یا دارویی مانند آنتی بیوتیک، با تجویز پزشک استفاده کنید. - روزانه ۳-۴ بار هر بار به مدت ۱۰-۲۰ دقیقه، فقط ناحیه پرینه و باسن خود را در لگنچه کوچکی حاوی آب گرم قرار دهید، این کار باعث کاهش خونریزی، اسپاسم و عفونت می شود. (اضافه کردن بتادین به آب یا محلول آنتی بیوتیک با نظر پزشک معالج می باشد) - از عوارض این عمل خونریزی و عفونت است که به علائم آن توجه کنید و در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنید. - با نظر پزشک بهتر است حداقل برای یک ماه (ترجیحاً تا پایان درمان) از نزدیکی خودداری کنید. - رعایت بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است. - خارج کردن کاتتر (لوله ای که در محل گذاشته شده است) ۴ تا ۶ هفته بعد از درمان خارج صورت می گیرد. در صورتی که قبل از مدت لازم کاتتر بیافتد باید به پزشک مراجعه کنید. - از پوشیدن لباس های تنگ و پلاستیکی پرهیز کنید. - جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک) را در ساعات معین طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل دوره، مصرف کنید. - از استعمال هر گونه دارو به غیر از داروی پزشک معالج حتی به صورت بخور یا دود پرهیز کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت داشتن تب، خونریزی و ترشح ناحیه عمل و خروج کاتتر و التهاب و قرمزی ناحیه عمل - با نظر پزشک ۱۰ روز پس از عمل، جهت کنترل محل عمل، به پزشک معالج مراجعه کنید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		