

کیست تخمدان

توده حاوی مایع که درون یا روی یک یا هر دو تخمدان رشد می نماید را کیست تخمدان گویند.

تخمدانها محل شایعی برای کیست هستند.

انواع کیست تخمدان:

انواع بسیاری از کیست تخمدان وجود دارد. شایعترین نوع آنها کیست فولیکولی می باشد که کیست در یکی از فولیکول ها که تخمک در آنها رشد می کند نمو کرده و پر از مایع می شود. تصور می شود کیست های متعدد کوچک در تخمدان رشد می نماید، به علت اختلالات هورمونی ایجاد می شوند. به این حالت سندرم تخمدان پلی کیستیک گویند.



علائم بیماری:

- احساس ناراحتی در شکم
- درد هنگام مراقبت

• بی نظمی قاعدگی که گاهی همراه با خونریزی شدید می باشد.

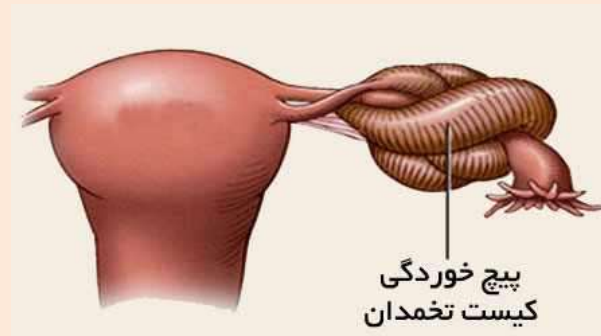
• خونریزی بعد از یائسگی

• کیست های بزرگ می توانند موجب فشار روی مثانه و احتباس ادرار شوند و تکرر ادرار را ایجاد کنند.

• اگر کیستی پاره شده یا دچار پیچ خوردگی شود موجب درد شدید شکم، تهوع، استفراغ و تب خواهد شد.

تشخیص

بیماری:



بیماری از طریق تست های زیر تشخیص داده می شود:

- علائم بالینی
- معاینه لگنی
- سونوگرافی
- ممکن است لاپاراسکوپی جهت تایید، تعیین اندازه و محل و حتی برداشتن کیست استفاده شود.

درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک:

تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی.

کیست های بزرگ، مرکب، مشکوک و دارای اجزاء جامد:

درمان به وسیله جراحی انجام می شود.

درمان کیست های کوچک و ساده:

از تجویز داروهای ضد بارداری برای سرکوب فعالیت تخمدان و تحلیل (کوچک شدن) کیست استفاده می شود.

دارو درمانی:

در صورت تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی، این داروها عوارضی مثل احتباس آب (تجمع آب در بدن)، افزایش وزن یا تهوع دارد. در صورتیکه این علائم در شما شدید باشد یا سابقه بیماری قلبی یا فشار خون دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

آموزش های قبل از عمل:

• شب قبل از عمل شام سبک (سوپ) میل کنید و از ساعت 12 شب ناشتا باشید.

• لازم است نیم ساعت قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را کاملاً بتراشید، اینکار باعث کاهش احتمال عفونت می گردد.

• قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز و دندان و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

• احتمال دارد صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

• در صورتی که تحت درمان بیماریهای خاص مثل دیابت هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با سایر داروها جایگزین گردد.

• بی حرکتی پس از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها و آمبولی ریه گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پاها را که به شما آموزش داده شده، بلافاصله بعد از عمل جراحی انجام دهید.



مرکز آموزشی درمانی امین

کیست تخمدان و خود مراقبتی ها



• توصیه می شود تا بهبودی کامل مراقبتهای درمانی را پیگیری کنید و در تاریخ های مقرر به پزشک خود مراجعه نمایید.

• خانم هایی که در سنین باروری قرار دارند لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود، اما در صورتیکه جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری را نخواهید داشت.

• اگر تخمدان های شما برداشته شده، می توانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده کنید.

• حتماً با جواب پاتولوژی جهت پیگیری درمان به پزشک خود مراجعه نمایید.

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.
www.amin.mui.ac.ri

منبع: برونر و سودارث

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	کیست تخمدان و خود مراقبتی ها
تهیه کننده	خانم خانمحمدی
تأیید کننده علمی	خانم دکتر مراد قلی
سمت	متخصص زنان و مامایی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-PRG-02

• عمل جراحی شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود.

آموزش های بعد از عمل:

• روز اول نایبستی چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشکتان می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.

• درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکن های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می کند.
• معمولاً روز بعد از سوند ادراری خارج شده و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را ترک کنید، در اینصورت لازم است ابتدا 15 دقیقه لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.

• معمولاً 48 ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید، در غیر اینصورت در زمان موردنظر با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان را برداشته و دوش سرپایی بگیرید. سپس ناحیه عمل را با دستمال تمیز خشک کرده و نیازی به پانسمان مجدد نیست.

• پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مانند حبوبات و پیاز) استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

• توصیه می شود از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید.

• یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید، با صلاحدید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.

نکات قابل توجه: