



مدت زمان انجام گاوژ

گاوژ باید بین 20 تا 25 دقیقه انجام گیرد.

مزایای گاوژ

- 1) بهبود تحمل تغذیه
- 2) پیشگیری از تحلیل دستگاه گوارش
- 3) تسریع در تکامل دستگاه گوارش
- 4) افزایش سطح هورمونهای گوارش

مراقبتها

- 1) لوله بینی هر 4 تا 7 روز یکبار تعویض شود
- 2) به نشانه روی لوله بینی که برای شما علامت زده شده است توجه کنید و در صورت تغییر نشانه واحتمال خروج لوله به بیمارستان مراجعه کنید

3) از محل صحیح لوله معده اطمینان حاصل کنید(محل صحیح همان علامت روی لوله است که زمان ترخیص پرستار به شما آموزش داده است)

4) شیر را از نظر دما کنترل کنید (شیر گرم یا سرد نباشد دمای متعادل داشته باشد)

5) قبل از انجام گاوژ با سرنگ کمی محتوبات معده را بکشید و در صورت زیاد بودن آن دلیل بر عدم تحمل تغذیه بوده است و بایستی به پزشک اطلاع دهید

6) لوله معده را با دست کمی تا کرده سپس سرنگ حاوی شیر را بر سر لوله قرار دهید و سرنگ را بالا نگه دارید تا با نیروی جاذبه شیر وارد معده شود

7) سرنگ را جدا کرده لوله را می بندید

8) نوزاد را به مدت 20 تا 30 دقیقه به حالت نیمه نشسته (30درجه سر بالا) نگه دارید

9) میزان شیر گاوژ را پزشک مشخص مینماید

10) میزان شیرگاوژ شده وساعات آن را یادداشت کرده و به پزشک معالج ارائه نمایید

چه نوزادانی نیاز به گاوژ دارند؟

- 1- در نوزادان نارس کمتر از 34 هفته تغذیه باید از طریق گاوژ(تغذیه با لوله) و به صورت لوله دهانی یا لوله بینی باشد
- 2- نوزادان بامشکل تنفسی(تنفس بیش از 60 بار در دقیقه)
- 3- ناهنجاری های دهانی و صورت
- 4- اختلال سیستم عصبی مرکزی که بلع و مکیدن خوبی ندارند
- 5- نوزادانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند



روش اجرا

- 1) دستهای خود را بشوید و دستکش تمییز بپوشید
- 2) وسایل مورد نیاز را تهیه کنید(شیر و سرنگ)



مرکز آموزشی درمانی امین

گاوژ در نوزادان



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	گاوژ در نوزادان
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر رفاهی
سمت	مدیر گروه نوزادان
تاریخ تهیه	1402
نوبت بازنگری	دوم PE-PED-14

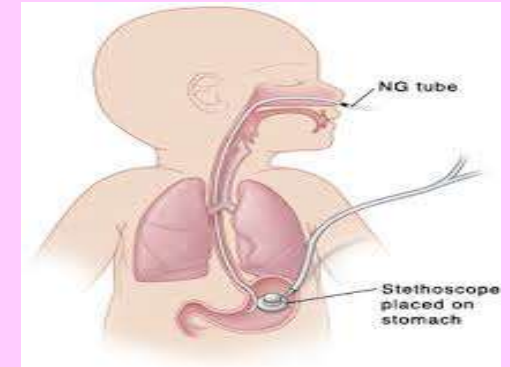
منبع: کودکان مارلو

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

www.amin.mui.ac.ir.بمابید

3)نوزاد شما مکررا باید توسط پزشک معالج ویزیت

شود



جدول نگهداری شیر دوشیده شده

مدت زمان نگهداری شیر	نحوه نگهداری شیر دوشیده شده
16 الی 8 ساعت	بیرون از یخچال (دمای 20 درجه)
48 ساعت	درون یخچال
3 ماه	فریزر یخچال
24 ساعت	شیر ذوب شده