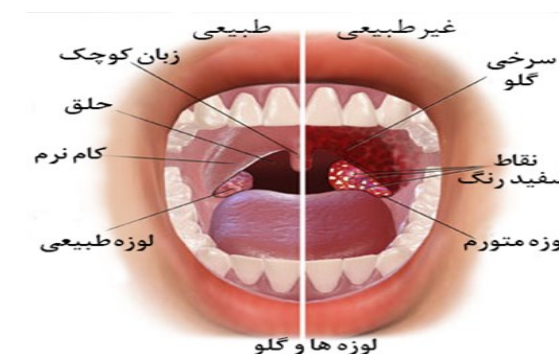




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

گلودرد (التهاب گلو)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

فارنژیت یا گلودرد به التهاب و عفونت ناحیه حلق و لوزه‌ها گفته می‌شود. گلودرد یک علامت بسیار شایع می‌باشد که معمولاً به دلیل یکی از موارد و بیماری‌های زیر به وجود می‌آید:

سرماخوردگی معمولی (ویروسی و باکتری)

تورم تارهای صوتی بر اثر دود یا داد کشیدن

عفونت‌های دهانی، حلقی و...

علائم:

در موارد خفیف یا اولیه بیماری درد در حین بلع وجود دارد ولی با گذشت بیماری و در موارد شدیدتر درد به طور مداوم وجود دارد. گاه بلع دردناک به حدی شدید است که بیمار از فرودادن آب دهان نیز خودداری می‌کند و در نتیجه ترشحات بزاق در دهان زیاد می‌شود و گاه از دهان جاری است.

تب یا بالا رفتن دمای بدن همراه با سرفه

صدای خشک و گرفته

ایجاد لایه سفیدی روی زبان

عطسه، سرفه و آب ریزش بینی

احساس وجود خلط در گلو، احساس قلقلک یا توده در گلو

بوی بد دهان

کسالت و خستگی

بزرگ شدن غدد لنفاوی قسمت قدامی گردن

سردرد، دل درد و استفراغ

علل شایع:

عفونت باکتریایی، ویروسی یا قارچی از علل اصلی بروز این بیماری هستند. همچنین تورم تارهای صوتی بر اثر دود یا داد کشیدن نیز می‌تواند علت دیگر این بیماری باشد.

عوامل خطر:

بیماری‌های تضعیف‌کننده مقاومت بدن

خستگی یا کار زیاد

دیابت

نقص دستگاه ایمنی

استعمال دخانیات

سوء مصرف الکل

زندگی جمعی مثلاً در سربازخانه، مدارس یا مهدهای کودک

عوارض احتمالی:

عفونت ریه

عفونت گوش

سینوزیت

آپی‌گلوتیت که منجر به انسداد کامل تنفسی می‌گردد.

تب روماتیسمی، مخملک یا گلومرولونفریت یا درگیری کلیه‌ها در موارد فارنژیت استرپتوکوکی کامل درمان نشده.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

اگر علائم فارنژیت بیش‌تر از یک هفته با وجود انجام درمان طول کشید.

در صورت مشاهده علائم اختلال بلع یا تنفس، تب، سردرد شدید، ترشحات غلیظ بینی، بثورات پوستی، ادرار تیره‌رنگ، درد قفسه سینه، سرفه همراه با خلط سبز، زرد، قهوه‌ای یا خونی