

پیوند عصب

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - مدت زمان بستری در بیمارستان کوتاه است. برای اکثر بیماران، این عمل به صورت سرپایی انجام می شود و شما می توانید پس از عمل به منزل بروید. - عصب ها حدود 1 میلی متر در روز رشد می کنند. بنابراین مدت زمان لازم برای بهبودی به زمان رشد کامل عصب بستگی دارد. - در طی روز و انجام فعالیت های روزمره، حالت نشستن، ایستادن، خوابیدن و ... را تنظیم و اصلاح کنید تا جایی که فشاری به محل عمل شده وارد نشود. - از انجام فعالیت هایی که باعث درد شما می شوند اجتناب کنید. - تا زمان برطرف شدن علائم به طور کامل به خودتان استراحت دهید. - از نشستن و یا ایستادن به مدت بیش از 30 دقیقه اجتناب کنید. - در صورت توصیه پزشک، قسمتی که عصب آن تحت فشار است را با استفاده از آتل ثابت نگه دارید. - در طول روز حرکات کششی ملایم می تواند به کاهش فشار روی عصب کمک کند. توجه کنید کشش زیاد و شدید وارد نکنید. - از تشک و صندلی مناسب استفاده کنید. - می توانید به منظور شل کردن عضلات در اطراف عصب تحت فشار، از حوله یا کمپرس گرم استفاده کنید. - همچنین به منظور کاهش تورم و التهاب، هر بار 10 الی 15 دقیقه کمپرس سرد روی عصب قرار دهید. - در صورت تجویز دارو آن را طبق دستور پزشک، در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نموده و از استفاده بی رویه مسکن خودداری کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - درد شدیدی که با مصرف مسکن بهتر نمی شود. - بروز علائم عفونت مانند قرمزی محل، تب، ترشح چرک - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		