



- (فهرستی از کلیه مواردی که پزشک شما باید از وجود آن ها مطلع باشد در ادامه ذکر شده است).
- هر چند تأثیر امواج ام آر آی هنوز بر جنین مشخص نشده است، اما در صورتی که باردار هستید یا حتی در صورت مشکوک بودن به آن پزشک خود را مطلع سازید.
- اگر شما از فضاهای محصور (کلاستروفوبیا) می ترسید، پزشک خود را از آن مطلع سازید.

در طول عکس برداری تشخیصی چه اتفاقی می افتد؟

- برای اطمینان از وارد نشدن اجسام فلزی به اطاق اسکن معمولاً از شما می خواهند تا تمام لباس های خود را خارج کرده و یک دست لباس طبی یک بار مصرف به تن کنید.
- اکثر عکس برداری های تشخیصی در داخل یک اسکنر بسته انجام می شود. دستگاه ام آر آی معمولاً به شکل یک اطاقک کوچک است که تونلی در درون آن وجود دارد. تختی در جلوی این تونل قرار دارد که می تواند به درون آن حرکت کند.
- تکنولوژیست به شما برای خوابیدن روی تخت اسکنر کمک خواهد کرد. شما باید صاف بر روی تخت دراز بکشید. تخت اسکنر به سمت مرکز مغناطیسی حرکت می کند. بعد از اینکه شما در دستگاه قرار گرفتید، محلی که باید از آن عکس برداری تشخیصی صورت گیرد، با نور مشخص شده و اسکن شروع می شود.
- در داخل اسکنر، شما باید بی سرو صدا دراز بکشید، به طور معمولی نفس بکشید و آرام باشید. باید تا جایی که ممکن است بی حرکت باقی بمانید، تا تصاویر واضح و روشن باشد.

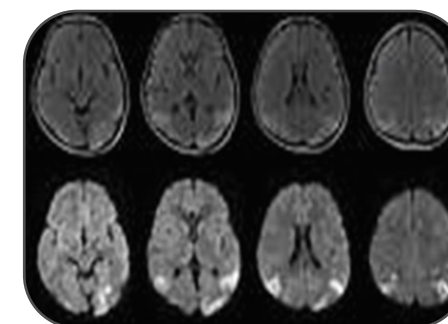
MRI و MRA چه هستند؟

- ام آر آی (MRI) یکی از روش های تصویربرداری تشخیصی است که با استفاده از میدان مغناطیسی و امواج رادیویی (بدون استفاده از اشعه ایکس) قادر به ارایه تصاویر 3 بعدی و دقیقی از بافت های نرم بدن مانند تاندون ها، مغز و ... بر روی صفحه نمایش می باشد. با استفاده از تصاویر حاصل از این روش پزشکان قادر به بررسی دقیق اندام های داخلی بدن بیمار می باشند. ام آر آی (MRA) نوعی اسکن ام آر آی است که برای بررسی رگ های خونی (شریان ها و وریدها) کاربرد دارد.

- از ام آر آی بیشتر در بررسی مشکلات بافت های نرم بدن استفاده می شود.

نکات قابل توجه قبل از عکس برداری تشخیصی:

- حداقل پنج ساعت قبل از ام آر آی شکم و لگن از خوردن و نوشیدن خودداری کنید. به جز در این دو مورد خاص، در بقیه موارد، شما می توانید قبل از ام آر آی بخورید و بیاشامید، فعالیت های عادی خود را انجام دهید، و داروهای معمول خود را مصرف کنید. در صورت الزام به رعایت هر گونه مورد خاص دیگر، پزشک حتماً شما را در جریان خواهند گذاشت.
- بهتر است ۳۰ دقیقه قبل از زمان آزمایش در بیمارستان حاضر شوید.
- به علت بهره گیری از میدان مغناطیسی، حین تصویربرداری شما باید فاقد هر نوع وسیله آهنی اعم از جواهرات، گیره های سر، ساعت، دکمه های فلزی، کلید و ... باشید.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

MRA, MRI

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



هشدار:

- برخی مواقع برای به دست آوردن تصویر واضح از رگ های بدن ماده حاجب (نوعی رنگ خاص) به درون رگ ها تزریق می شود. به ندرت برخی از بیماران ممکن است به این مواد آلرژی داشته باشند اما در صورت بروز علائمی از قبیل گرما، طعم و مزه نمک یا فلز در دهان، حالت تهوع، تنگی نفس، خارش یا عطسه پس از تزریق ماده ذکر شده حتماً مسئول مربوطه را در جریان بگذارید. در برخی موارد وجود این علائم طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

اگر شما دارای هر کدام از موارد ذکر شده در زیر هستید، قبل از ام آر آی با مرکز آزمایش خود تماس گرفته و آن ها را مطلع سازید. مسئولیت اطلاع رسانی از وجود این موارد به مسئولان مربوطه، به عهده خود شما می باشد:

- سابقه کار با فلز
- وجود فلز در چشم
- بورس و یا گلوله در هر جای بدن شما
- پیس میکر، کاردیوورتر، دفیبریلاتور یا کلیپس های آنوریسم
- سیم پیچ آمبولیزاسیون
- جایگزینی دریچه قلب یا استنت های قلبی
- دستگاه های کمک شنوایی از هر نوع
- انواع ایمپلنت (به عنوان مثال، دندان، سینه، آلت تناسلی، و یا گوش)

سوالات

- در صورت داشتن هر گونه سوال، آن را از مسئولین، پزشک یا پرستار مربوطه بپرسید.

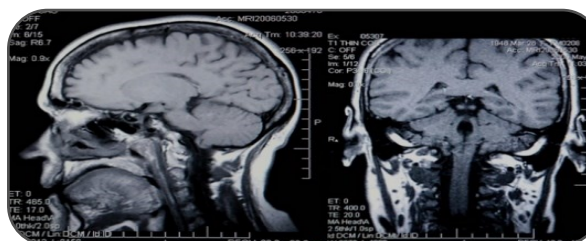
- شما در اتاق ام آر آی تنها هستید ولی تکنیسین ام آر آی در اتاقی مجاور اتاق اسکن می رود از طریق پنجره ای مشترک بین دو اتاق شما را تحت نظر می گیرد. پس هر گاه به کمک احتیاج داشتید صحبت کرده و آن را بگویید.
- این آزمون معمولاً 1 تا 2 ساعت طول می کشد.

نکات قابل توجه بعد از عکس برداری تشخیصی:

- به شما برای خروج از تخت ام آر آی کمک خواهند کرد.
- ممکن است از شما خواسته شود پس از اتمام تصویربرداری کمی منتظر بمانید تا در صورت واضح نبودن تصویر گرفته شده، کلیه مراحل ام آر آی دوباره تکرار شود.
- در اغلب اوقات پس از ام آر آی دچار هیچ گونه عوارضی نمی شوید. این روش عکس برداری، بدون درد و کاملاً ایمن است.
- شما می توانید رژیم غذایی و فعالیت های عادی خود را بلافاصله پس از ام آر آی از سر بگیرید.

دریافت نتایج عکس برداری تشخیصی:

- دکتر رادیولوژیست اسکن شما را مطالعه کرده و نتایج را به دکتر شما گزارش می دهد. دکتر شما در مورد نتایج با شما صحبت می کند. از دکتر خود یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود سوال کنید.



- هر چند در فواصل زمانی که اسکن کردن قطع می شود شما می توانید قدری حرکت کنید، ولی نه آنقدر که از محل مورد نظر جابجا شوید.

- شخص در طول اسکن می تواند از طریق دکمه ای که در اختیار او قرار داده اند به مسئولین اطلاع دهد، و اسکن کردن متوقف شود. بعد از اتمام کار، اطلاعات تصویری به کامپیوتر داده می شود و کامپیوتر با بررسی اطلاعات، تصویری ایجاد می کند که در صورت لزوم این تصویر چاپ می شود.

- در حین انجام ام آر آی می توانید به راحتی تنفس کنید. البته ممکن است در لحظاتی از شما خواسته شود تا چند لحظه نفس خود را نگه دارد.

- در حین انجام ام آر آی ممکن است صداهای بلندی از دستگاه شنیده شود که طبیعی است و نباید موجب نگرانی شما شود. ممکن است قبل از انجام ام آر آی بر روی گوش های شما گوشی گذاشته شود تا صدای کمتری به گوش تان برسد.



- گرم شدن ناحیه اسکن شده در حین ام آر آی طبیعی است.