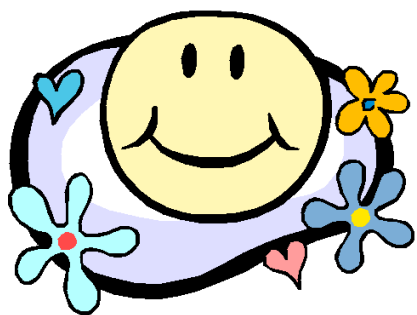


## راهنمای غربالگری

## نوزادان ۳ تا ۵ روزه

### ویژه مادر و پدرها



گروه تخصصی پیشگیری و مبارزه با بیماری ها  
واحد غیر واگیر

ایمان داشته باشید :

در برنامه غربالگری نوزادان از

بهترین اساتید دانشگاهی و آزمایشگاه های کشور

در تایید تشخیص بیماری استفاده می شود.



پس از تایید قطعی بیماری ،

می توانید با مشورت مرکز بهداشتی درمانی ،

بهترین درمان را برای فرزندتان زیر نظر پزشک

قابل اعتماد خانواده یا معرفی شده از مرکز بهداشت دریافت نمایید.



گروه تخصصی پیشگیری و مبارزه با بیماری ها-واحد غیر واگیر

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

اگر نوزادمان در ۳ تا ۵ روز پس از تولد بستری بود ،

### چه کار کنیم؟

از مسئولین بیمارستان بخواهید ؛ غربالگری نوزاد  
شمارا انجام داده و نمونه را به آزمایشگاه مرکز  
بهداشت ارسال کنند .

در صورت وجود هر گونه مشکل با مرکز بهداشتی  
درمانی نزدیک محل سکونت خود هماهنگ نمایید.

اگر غربالگری نوزاد در بیمارستان محل تولد انجام می شد

یا به بخش خصوص برای غربالگری مراجعه کردیم،

باز هم لازم است ، نوزاد را برای غربالگری

به مرکز بهداشتی درمانی ببریم ؟

بله ، ضروری است .

جز در مورد نوزادان بستری که برخی  
بیمارستان ها با مرکز بهداشت همکاری  
می کنند ، در بقیه موارد غربالگری  
نوزاد خود را در مراکز بهداشتی درمانی  
تکرار کنید .



توجه : کلیه نوزادان با سابقه بستری بایست ؛

در هفته دوم تولد ، غربالگری مجدد شوند.

## غربالگری نوزادان چیست ؟

غربالگری روشی برای تشخیص زود هنگام بیماری ها است ، پیش از آن که بیماری عوارض جسمی ، ذهنی و روحی خود را نشان دهد .

غربالگری نوزادان روش تشخیص زود هنگام بیماری هایی است که اگر به موقع تشخیص داده شوند ، می توان از بروز عوارض جسمی و ذهنی در کودکان پیشگیری کرد.

## آیا می شود همه بیماری ها را در نوزاد غربالگری کرد ؟

خیر ، چند دلیل مهم :

۱. همه بیماری ها با روش های اسان و بدون عوارض قابل غربالگری نیستند.
۲. بعضی بیماری ها را اگر زود تشخیص دهیم ، باز هم نمی شود درمان کرد.
۳. بعضی بیماری ها در بدو تولد علائم مشخصی دارند که پزشک می تواند تشخیص دهد و نیازی به غربالگری نیست.

غربالگری با گرفتن چند قطره خون از پاشنه پای نوزاد بر روی کاغذ فیلتر انجام می شود



## در کشور ما چه بیماری هایی غربالگری می شوند ؟

در حال حاضر سه بیماری در نوزادان کشور ما غربالگری می شود ولی با گسترش این برنامه می شود تا ۵۰ بیماری را



غربالگری کرد :

## به عنوان پدر و مادر نوزاد ، برای غربالگری

### فرزند خود ، چه کاری لازم است انجام دهیم ؟

- بهترین زمان غربالگری ۳ تا ۵ روز است . حتما باید ۷۲ ساعت از تولد نوزاد گذشته باشد تا بتوان غربالگری کرد.
- نوزاد خود را به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی محل سکونت خود برده و غربالگری را انجام دهید .
- اگر نوزاد شما مشکوک به ابتلا به هر کدام از این سه بیماری بود ، در کمتر از یک هفته پس از غربالگری با شما تماس گرفته خواهد شد. پس ؛ تلفنی را به غربالگر بدهید که قابل دسترس باشید.
- در صورت عدم تماس پس از ۱۰ روز به مرکز غربالگری مراجعه و جواب آزمایش فرزند خود را پیگیری کنید .

### اگر تلفنی با ما تماس گرفته شد

و اعلام شد که ؛ نوزادمان مشکوک به ابتلا به یکی از این سه بیماری است ،

### چه کار کنیم ؟



- مضطرب نشوید و به سیستم بهداشتی کشور اعتماد کنید.
- به نکاتی که پرسنل بهداشتی به شما می گویند به دقت توجه کرده و تمام اقدامات خواسته شده را در زمان گفته شده انجام دهید.
- نیازی به مراجعه به پزشک ، آزمایشگاه و یا بیمارستان به توصیه اطرافیان نیست . این کار شما باعث از دست رفتن زمان طلایی درمان می شود.

- بیماری کم کاری مادر زادی تیروئید :
- اگر زود تشخیص داده نشود باعث : عقب افتادگی ذهنی ، کوتاهی قد ، ناشنوایی و کم شنوایی و .... در کودک می شود .
- بیماری فنیل کتون اوری (PKU) :

اگر زود تشخیص داده نشود باعث : عقب افتادگی ذهنی شدید ، تشنج و حرکات غیر ارادی و .... در کودک می شود .

- بیماری کمبود آنزیم G6PD :

که به نام فاویسم شهرت دارد . اگر والدین ندانند که کودکشان مبتلا به فاویسم است ، کودک با در معرض قرار گرفتن در مقابل برخی مواد و دارو ها دچار لیز گلوبولین شده و مرتب نیاز به بستری و تزریق خون خواهد داشت .

اگر این بیماری ها زود تشخیص داده شوند ، با پیروی از دستورات داده شده در مرکز بهداشتی درمانی غربالگری شده ، می شود نوزاد کاملا سالمی داشت