

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

ترخیص از اورژانس

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- سعی کنید بیمار فقط تا زمانی که پزشک معلوم کرده است در بیمارستان بستری باشد و پس از دستور ترخیص هر چه زودتر بیمارستان را ترک کنید.
 - به نیازهای درمانی و مراقبتی کوتاه مدت و بلند مدت بیمار پس از ترخیص فکر کنید و در جهت آنها برنامه ریزی کنید (مانند درمان دارویی، پانسمان و ...)
 - در مراقبت مستمر خود بعد از ترک بیمارستان مشارکت داشته باشید و اطلاعات کافی از انجام مراقبت ها در منزل را کسب نمایید و برای مراقبت از بیمار در منزل برنامه ریزی نمایید و هر زمان که قادر به ادامه مراقبت نمی باشید با پزشک مشورت کنید.
 - اگر بیمار مبتلا به بیماری مزمن است که مراقبت های طولانی مدت نیاز دارد باید در این زمینه از منابع معتبر اطلاعات بیشتری کسب کنید (مانند کتاب و ...)
 - در خصوص نحوه انتقال بیمار از بیمارستان به منزل برنامه ریزی کنید. (ممکن است گاهی نیاز باشد از مراکز آمبولانس خصوصی کمک بگیرید)
 - علائم هشدار را از پزشک و پرستار پرسیده و اقداماتی را که باید انجام دهید را بپرسید و با دقت یادداشت نمایید تا در صورت وقوع به بیمارستان بازگردید
 - از پزشک یا پرستار خود بپرسید اگر پس از ترخیص در منزل در مورد داروی خود مشکل داشتم چه کنم؟
 - زمان پیگیری پس از ترخیص را سوال کنید.
 - نکات مربوط به تغذیه و بهداشت را رعایت کنید.
 - در صورت عدم دریافت جواب آزمایشات و گرافی ها (عکس ها) در زمان بستری پیگیری کنید و جواب را نزد پزشک ببرید.
 - توصیه هایی که حین ترخیص گفته می شود و یا کتبا به شما ارائه می شود را با دقت عمل کنید.
 - درخصوص فوریت های مرتبط با بیماری اطلاعات لازم را کسب کنید. همیشه برای مدیریت وضعیت اورژانس (فوریت) آمادگی داشته باشید و باید هم بیمار و هم مراقبین وی درخصوص علائم اورژانس و کمک های اولیه برای مراقبت های اولیه را یاد بگیرند.
 - در صورت بروز علائم خطر سریع به بیمارستان مراجعه کنید یا با اورژانس 115 تماس بگیرید.
 - تلفن های ضروری اورژانس پیش بیمارستانی، پزشک بیمار و مراکز درمانی در اختیار باشد و روی گوشی تلفن همراهان ذخیره شده باشد.
 - در زمان وقوع فوریت ها در منزل ضرورت دارد:
 - کمک های اولیه و مراقبت ها را شروع کنید و سریعاً با اورژانس 115 تماس بگیرید.
 - از مداخله افراد فاقد صلاحیت خودداری کنید.
 - تا رسیدن آمبولانس 115 به توصیه های اتاق فرمان 115 خوب گوش داده و عمل کنید.
 - با پرسنل 115 همکاری لازم را داشته باشید و شرح بیماری زمینه ای و فوریت پیش آمده را دقیق ارایه کنید.
 - سوابق و مدارک پزشکی بیمار را برای ارائه به اورژانس بیمارستان بردارید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- اگر علی رغم درمان علائم بیماری تشدید شد.
 - در صورتی که عوارض داروها را مشاهده نمودید.
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی