



درمانگاه تخصصی بیمارستان امین آمادگی ها جهت انجام ماموگرافی

۱. قبل از مراجعه حمام بروید.
۲. از دئودرانت یا ضدعرق ها، پودرها، لوسیون ها، کرم ها و عطرها زیر بغل به هیچ وجه استفاده نکنید.
۳. لباس اکلیل دار نپوشید.
۴. از یاردار نبودن خود اطمینان حاصل کنید.
۵. از یک روز قبل جای و قهوه و مواد کافئین دار مصرف نکنید.
۶. بهتر است یک هفته بعد از قاعدگی وقت ماموگرافی بگیرید.
۷. در صورت سابقه انجام ماموگرافی یا درد غیر قابل تحمل، یک عدد قرص ایبوپروفن یک ساعت قبل از مراجعه مصرف کنید.
۸. سوابق ماموگرافی و سونوگرافی سینه قبلی خود را همراه بیاورید.
۹. از سوابق سرطان پستان در خانواده خود اطلاع داشته باشید.
۱۰. پروتز سینه نداشته باشید.
۱۱. طی ۳ ماه گذشته شیردهی نداشته باشید.
۱۲. نسخه درخواست ماموگرافی از طرف پزشک را همراه داشته باشید.

※ لطفا قبل از ورود به اتاق ماموگرافی از داروخانه نیپیل مارکر تهیه کنید ※